

2) Sanidad Emocional

1. Introducción y el Evangelio para el Alma

I. La polémica “psicología cristiana”

A. Mito 1: Sigmund Freud es el padre de la psicología del Siglo XIX

1. Argumentos

- Psicología: literalmente «estudio o tratado del alma»; del griego clásico ψυχή, transliterado *psykhé*, «psique», «alma», «actividad mental», y λογία, *logía*, «tratado» o «estudio». la psicología explora conceptos como la percepción, la atención, la motivación, la emoción, el funcionamiento del cerebro, la inteligencia, el pensamiento, la personalidad, las relaciones personales, la conciencia y la inconsciencia. ([ver más](#))
- Sigmund Freud (1856-1939)
Desde una postura humanista (no teísta) desarrollo la psicología moderna y el psicoanálisis
- Propósito: dar solución a traumas, fijaciones, problemas de conducta y heridas emocionales

2. Realidad: Dios es el padre de la psicología

Mas de mil años antes que Freud, por medio de Isaías, Dios nos enseña que:

- El corazón roto necesita ser restaurado
Me ha enviado a sanar los corazones heridos ([Is.61:1](#))
- Que los abatidos necesitan buenas nuevas
Me ha enviado a predicar buenas nuevas a los abatidos ([Is.61:1](#))
- Que toda tribulación necesita una consolación
Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones ([2Co.1:3-4](#))
- Que el corazón no guardado, no sano, determina la calidad de vida
Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida ([Pr.4:23](#))
- No sólo determina la calidad de vida, sino tu nivel de santidad
Porque del corazón salen los malos pensamientos, los homicidios, los adulterios, las fornicaciones, los hurtos, los falsos testimonios, las blasfemias. ([Mt.15:19](#))
- Que el corazón es engañoso, y profundo, así que necesitas ayuda para discernir lo que tienes guardado ahí
 - El corazón humano es lo más engañoso que hay, y extremadamente perverso. ¿Quién realmente sabe qué tan malo es? ([Jer.17:9](#))
 - Los pensamientos humanos son aguas profundas; el que es inteligente los capta fácilmente ([Pr.20:5](#))
 - Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón. ([He.4:12](#))
 - Juzga los pensamientos y las intenciones del corazón (NVI)
 - Deja al descubierto nuestros pensamientos y deseos más íntimos (NTV)
- ¿Existe entonces la “psicología cristiana”?
La pregunta se contestaría más fácilmente, si preguntáramos mejor ¿No tiene Dios nada que enseñarnos en cuanto al corazón y las emociones en el ser humano?
- Dios enseña cómo sanar las heridas... y es lo que veremos en este taller

B. Mito 2: La psicología es la solución para la conducta y el corazón del hombre

1. Argumento

- La psicología busca restaurar al ser humano y por muchos es considerada como la solución a los problemas conductuales y emocionales del hombre. Una solución alterna que sustituye a Dios y al evangelio

2. Realidad: el hombre necesita a Cristo

- No se trata de “restaurar al ser humano en su naturaleza pecaminosa” con terapias conductuales, sino de llevarlo a morir en la cruz para que nazca de nuevo
 - Morir por medio del arrepentimiento, nacer de nuevo por medio de la fe en Cristo
¿Qué, pues, diremos? ¿Perseveraremos en el pecado para que la gracia abunde? En ninguna manera. Porque los que hemos muerto al pecado, ¿cómo viviremos aún en él? ¿O no sabéis que todos los que hemos sido bautizados en Cristo Jesús, hemos sido bautizados en su muerte? Porque somos sepultados

juntamente con él para muerte por el bautismo, a fin de que como Cristo resucitó de los muertos por la gloria del Padre, así también nosotros andemos en vida nueva. Porque si fuimos plantados juntamente con él en la semejanza de su muerte, así también lo seremos en la de su resurrección; sabiendo esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado juntamente con él, para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado. Porque el que ha muerto, ha sido justificado del pecado. Y si morimos con Cristo, creemos que también viviremos con él (Ro.6:1-8)

- b. Necesita del evangelio porque sin el Espíritu que viene por creer en el mensaje no puede reformar su mente ni su voluntad.

Los que viven conforme a la naturaleza pecaminosa *fijan la mente en los deseos de tal naturaleza*; en cambio, los que viven conforme al Espíritu fijan la mente en los deseos del Espíritu. La mentalidad pecaminosa es muerte, mientras que la mentalidad que proviene del Espíritu es vida y paz. La mentalidad pecaminosa es enemiga de Dios, pues *no se somete a la ley de Dios, ni es capaz de hacerlo*. Los que viven según la naturaleza pecaminosa no pueden agradar a Dios. (Ro.8:5-7)

- c. El Espíritu es componente indispensable para poder sentir el amor de Dios y su consolación
- Y esa esperanza no acabará en desilusión. Pues sabemos con cuánta ternura nos ama Dios, porque nos ha dado el Espíritu Santo para llenar nuestro corazón con su amor. (Ro.5:5)
 - Les digo la verdad: Les conviene que me vaya porque, si no lo hago, el Consolador no vendrá a ustedes; en cambio, si me voy, se lo enviaré a ustedes. (Ro.16:7)
- d. El hombre puede experimentar cierto alivio aplicando los principios que Dios estableció como el perdón y el desahogo, pero nunca experimentará el completo alivio sino hasta que Dios interviene directamente.

C. Mito 3: Una vez que nacemos de nuevo ya no necesitamos nada de eso

1. Argumentos

- ¿Qué no “de modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas”(2Co.5:17)?
- Y a partir de esto damos soluciones simplistas como: “lo único que necesitas es creer en Cristo”, “lo único que necesitas es la salvación”.

2. Realidad: el pasaje aplicado así esta fuera de contexto

- El contexto es la base legal para nuestra santificación: que te deshagas de lo viejo y comiences una nueva vida, no es para enseñar una transformación automática e inmediata por el nuevo nacimiento (lo automático es la salvación, no la transformación)
Sea de una forma u otra, el amor de Cristo nos controla. Ya que creemos que Cristo murió por todos, también creemos que todos hemos muerto a nuestra vida antigua. Él murió por todos para que los que reciben la nueva vida de Cristo ya no vivan más para sí mismos. Más bien, vivirán para Cristo, quien murió y resucitó por ellos... Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, *ha llegado ya lo nuevo!* (2Co.5:14,15-17)
- Lo cual es corroborado en otros pasajes:
 - Necesitamos despojarnos del viejo hombre corrompido por los deseos engañosos y eliminar todas sus prácticas (Ef.4:22-32)
 - Necesitamos renovar la mente (Ro.12:1)
 - Necesitamos deshacernos de toda raíz de amargura (He.12:15)... de ¿heridas sólo hechas después de conocer a Cristo?
 - Es un proceso gradual en el que somos transformados de Gloria en Gloria (2Co.3:18)
 - Comienzas siendo niño espiritual (1Co.3:1-2)
 - Por eso Dios constituyó líderes para perfeccionar a los santos... para que lleguen a la estatura de la plenitud de Cristo (Ef.4:12-13)
- La experiencia confirma esto mismo
 - ¿Cuándo uno llega a Cristo, sus malos hábitos, su mentalidad mundana, sus malas motivaciones, sus heridas y amarguras, y sus acciones desaparecen total e inmediatamente? ¡no!... es el proceso de conquista de la tierra prometida
- Y va mas allá del mensaje básico del evangelio, implica el conocimiento de todo el consejo de Dios (Hch.20:27)
 - Su divino poder, al darnos el conocimiento de aquel que nos llamó por su propia gloria y excelencia, nos ha concedido todas las cosas que necesitamos para vivir como Dios manda. Así Dios nos ha entregado sus preciosas y magníficas promesas para que ustedes, luego de escapar de la corrupción que hay en el mundo debido a los malos deseos, lleguen a tener parte en la naturaleza divina (2Pe.1:3-4)

D. Mito 4: No necesitamos andar escarbando nuestra vida antes de Cristo para solucionar nuestros problemas presentes

1. Argumento

- a. No necesitamos andar rebuscando en nuestra vida antes de Cristo cosas que tengamos que resolver para solucionar nuestra vida presente

2. Realidad: tenemos que identificar lo que está mal en nuestra vida y destruirlo

- a. Muchos de los malos hábitos que destruyen tu vida ¿cuándo se adquirieron antes o después de Cristo?
- b. La mentalidad mundana que hay que renovar ¿cuándo la adquiriste antes o después de Cristo?
- c. Las raíces de amargura que Dios nos ordena quitar ¿son por episodios dolorosos antes o después de Cristo?

E. Mito 5: El proceso de sanidad que enseñamos no es bíblico

1. Argumento

- a. Son puras terapias psicológicas

2. Realidad: el proceso de sanidad que enseñamos es el que enseña la Biblia

- a. Derramar nuestro corazón delante de Dios (**Sal.22**, **Sal. 62:8**; **1Sa. 1:15,18**; **Lam.2:19**)
- b. Quitando toda amargura (**Ef.4:31**; **He.12:15**) por medio del perdón (**Ef.4:32**)...
- c. Renovando la mente (**Ef.4:23**; **Ro.12:1**) por medio de la consolación que Dios da (por medio de su palabra)
- d. Dar Gracias por todo (**1Tes.5:18**)
- e. Jesús, David, y otros personajes aplicaron estos principios

F. Mito 6: No puede ser que Dios te revele a ti algo que durante siglos no se ha enseñado

1. Argumento:

- a. Si esto es tan importante ¿por qué lo revela hasta ahora y a ti?

2. Realidad:

- a. Ha estado revelado en la Biblia todo el tiempo
- b. Muchos cristianos, iglesias y pastores lo han aplicado y lo aplican en muchas ministraciones
- c. Hay publicaciones de libros que anuncian uno o varios de los principios
- d. Aquí solo lo estructuro y lo identifico claramente porque muchos “no saben exactamente que hicieron” o “no saben como le hizo Dios” para producir la sanidad

II. ¿Por qué es tan importante este tema?

La realidad es que este tema ha tenido oposición y no se enseña porque el enemigo sabe que es muy importante

- A. Destruye vidas y relaciones (material radioactivo, relación con Dios, divorcios)
- B. Causantes de temores, inseguridades, dependencias, vacíos emocionales
- C. Causante de las principales enfermedades del siglo XXI
- D. Auge de las enfermedades psicosomáticas
- E. Auge de la psicología
- F. Las heridas se pasan de generación en generación
- G. Repites el patrón de conducta (o problemática) hasta que lides con lo que tienes adentro
- H. Roba tu liderazgo (madurez y fuerza emocional)

III. Lo que puedes esperar del taller

- A. Entender como se nutre y daña el alma
- B. Sanar dolores y traumas del pasado
- C. Aprender como mantenerte sano en el día a día
- D. Quitar los estorbos para:
 - 1. Crecimiento espiritual
 - 2. Relaciones sanas
 - 3. Te vaya bien en la vida
 - 4. Desarrollar inteligencia emocional
 - a. No explotar con la gente
 - b. Diplomacia
 - c. Liderazgo
 - 5. Podrás escoger a la pareja correcta para casarte
 - 6. Alcanzar independencia emocional
 - 7. Sanarás físicamente (enfermedades psicosomáticas)
 - a. artritis
 - b. corazón
 - c. migraña

- d. asma
- e. problemas de la piel
- E. Lo que no puede hacer este taller por ti
 - 1. No es una varita mágica
 - 2. Cambiar un corazón no arrepentido

Aprenderás lo que es bueno, pero no lo hará por ti. Sabrás, por ejemplo, que el perdón te libera, pero no lo creará por ti ni lo hará por ti

 - a. Humildad (para perdonar y pedir perdón)
 - b. Disciplina (para obtener nuevos hábitos y cambiar reacciones que te hieren y hieren a otros)
 - 3. Hay problemas que no lo resuelve la sanidad emocional sino que requieren otras herramientas
 - a. Mente renovada
 - b. Posesión demoníaca
 - c. Maldiciones heredadas
 - d. Falta de liderazgo

IV. Propósito de este taller

A. Ayudarte a cumplirte el propósito de Dios para tu vida

- 1. No es para tí, sino por causa de los demás, por causa de Dios
- 2. Que glorifiques a Dios haciendo todas las obras que Dios preparó de antemano para tí
- 3. Que saques tu potencial y cumplas su propósito para tu vida dejando tu contribución a la humanidad
- 4. No es para que vivas una vida cómoda sino una vida responsable
- 5. Que recibas todas las recompensas que fueron preparadas para tí
- 6. Si eres ajeno al plan de Dios para tu vida y no te interesa... tómallo, pero con esta advertencia:
 - a. La gente no enfocada en su propósito (su contribución) vive ensimismada y es más propensa a vivir una vida llena de heridas

B. Capacitarte para que consueles y ministres a otros

- 1. No puedes dar aquello que no tienes
- 2. Ir y hacer discípulos
- 3. Tu certificado: tu sanidad

V. Acerca del Taller

A. Aunque tiene una base bíblica no será propiamente un estudio bíblico (No vamos a ver el respaldo bíblico de todo, sería muy extenso)

- 1. Asumimos que estás leyendo la Biblia por tu cuenta, y tienes tus tiempos con Dios
- 2. Conforme vayas leyendo la Biblia vas a encontrarte como lo que viste aquí concuerda con lo que lees

B. No vamos a entrar en temas teológicos, ni controversias

- 1. Vamos a asumir que partimos de una misma base:
 - a. La existencia de un Dios justo y amoroso creador de todo
 - b. La Biblia es un libro inspirado por Dios (con revelación divina)

C. ¿Por qué metemos a Dios en estos temas?

- 1. Hombre falible, Dios no
- 2. Psicólogo de cabecera (como veremos, es Dios y tu relación personal con El, el componente esencial en la sanidad de la persona)
- 3. Utilizamos la oración como el medio para la sanidad
- 4. Es Dios quien realiza la restauración-consolación del corazón (cuando aplicas los principios que veremos aquí)
- 5. Vamos aprender los principios que aplicó Jesús, David, y muchos de los profetas para su sanidad

D. Recursos del Taller

- 1. Bibliografía y videos en la página de minaschurch.org
- 2. Los audios en itunes, spotify o cualquier otro app para podcast

E. Lo que necesitas

1. Tráete donde apuntar: la clase y los recuerdos
2. Tu Biblia (opcional)

VI. Contexto del Taller

A. Forma parte de una serie de talleres que te ayudan a quitar lo que impide que cumplas tu propósito (tu quieres, tu voluntad está dispuesta, pero hay bloques)

1. Sanidad Interior = ataca las heridas del alma y la mala administración de las emociones
2. Mente Renovada = mantiene tu sanidad y ataca la mentalidad de esclavo y la mala administración de pensamientos
3. Perturbación y Posesión Demoníaca = las puertas que abrimos a la influencia demoníaca por el contacto con el ocultismo
4. Rompimiento de Maldiciones = pecados, pactos, objetos de contacto que traen destrucción a nuestras vidas

B. Talleres que desarrollan tú propósito

1. Entendiendo el Reino, Conociendo tú Propósito = principios para conocer y cumplir el propósito de tu existencia
2. Liderazgo Mesiánico
3. Como discernir la normativa (los principios, las leyes) que regulan cada aspecto de la creación

VII. Evangelio para el Alma (Obra de Salvación de Dios en tú sanidad emocional)

Tres partes del ser humano: Espíritu, Alma y Cuerpo (1 Tes.5:23). La salvación es integral

A. Espíritu

1. ...pero el Señor Dios le advirtió: «Puedes comer libremente del fruto de cualquier árbol del huerto, excepto del árbol del conocimiento del bien y del mal. Si comes de su fruto, sin duda morirás». (Gn.1:16-17)
2. Y vi un gran trono blanco y al que estaba sentado en él. La tierra y el cielo huyeron de su presencia, pero no encontraron ningún lugar donde esconderse. Vi a los muertos, tanto grandes como pequeños, de pie delante del trono de Dios. Los libros fueron abiertos, entre ellos el libro de la vida. A los muertos se les juzgó de acuerdo a las cosas que habían hecho, según lo que estaba escrito en los libros. El mar entregó sus muertos, y la muerte y la tumba también entregaron sus muertos; y todos fueron juzgados según lo que habían hecho. Entonces la muerte y la tumba fueron lanzadas al lago de fuego. Este lago de fuego es la segunda muerte. Y todo el que no tenía su nombre registrado en el libro de la vida fue lanzado al lago de fuego. (Ap.20:11-15)
3. Te digo la verdad, a menos que nazcas de nuevo, no puedes ver el reino de Dios...El ser humano sólo puede reproducir la vida humana, pero la vida espiritual nace del Espíritu Santo (Jn.3:3,6,7)
4. Y cuando estábamos muertos a causa de nuestros delitos, nos dio vida juntamente con Cristo (por gracia habéis sido salvados) (Ef. 2:5)
5. Ustedes estaban muertos a causa de sus pecados y porque aún no les habían quitado la naturaleza pecaminosa. Entonces Dios les dio vida con Cristo al perdonar todos nuestros pecados (Col.2:13)

B. Cuerpo

1. Ciertamente él cargó con nuestras enfermedades y soportó nuestros dolores...gracias a sus heridas fuimos sanados (Is.53:4, 5)
2. Pues la voluntad de mi Padre es que todos los que vean a su Hijo y crean en él tengan vida eterna; y yo los resucitaré en el día final (Jn.6:40)
3. Pues nadie puede venir a mí a menos que me lo traiga el Padre, que me envió, y yo lo resucitaré en el día final (Jn.6:44)
4. Pero si el Espíritu de aquel que resucitó a Jesús de entre los muertos habita en vosotros, el mismo que resucitó a Cristo Jesús de entre los muertos, también dará vida a vuestros cuerpos mortales por medio de su Espíritu que habita en vosotros (Ro.8:11)
5. Así que, ya ven, tal como la muerte entró en el mundo por medio de un hombre, ahora la resurrección de los muertos ha comenzado por medio de otro hombre. Así como todos mueren porque todos pertenecemos a Adán, todos los que pertenecen a Cristo recibirán vida nueva; pero esta resurrección tiene un orden: Cristo fue resucitado como el primero de la cosecha, luego todos los que pertenecen a Cristo serán resucitados cuando él regrese (1Co.15:21-23)

6. Entonces, cuando nuestros cuerpos mortales hayan sido transformados en cuerpos que nunca morirán, se cumplirá la siguiente Escritura: «La muerte es devorada en victoria. Oh muerte, ¿dónde está tu victoria? Oh muerte, ¿dónde está tu aguijón?» (1Co.15:51-55)

C. ¿Y el alma? y ¿nuestros dolores emocionales?

1. Jesús también vino a sanar los corazones heridos

- a. El Espíritu de Jehová el Señor está sobre mí, porque me ungió Jehová; me ha enviado a predicar buenas nuevas a los abatidos, a vendar a los quebrantados de corazón (a sanar los corazones heridos —NVI), a publicar libertad a los cautivos, y a los presos apertura de la cárcel; a proclamar el año de la buena voluntad de Jehová, y el día de venganza del Dios nuestro; a consolar a todos los enlutados; a ordenar que a los afligidos de Sión se les dé gloria en lugar de ceniza, óleo de gozo en lugar de luto, manto de alegría en lugar del espíritu angustiado; y serán llamados árboles de justicia, plantío de Jehová, para gloria suya. Reedificarán las ruinas antiguas, y levantarán los asolamientos primeros, y restaurarán las ciudades arruinadas, los escombros de muchas generaciones. (Is.61:1-4) (Lc.4:18-20)
- b. Abatido: decaído, apesadumbrado, desalentado, desanimado, desesperanzado
- c. El sana a los de corazón quebrantado y les vendar sus heridas (Sal.147:3)
- d. Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre... “no os dejaré huérfanos” (Jn.14:16)

2. Tiene compasión

- i. Y viendo las multitudes, tuvo compasión de ellas, porque estaban angustiadas y abatidas como ovejas que no tienen pastor (Mt.9:36)

3. La encarnación: no mandó a un ángel, vino ¡el mismo!

- a. La virgen concebirá y dará luz a un hijo, y lo llamarán Emanuel, que significa “Dios con nosotros” (Mt.1:23)
- b. En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. Este era en el principio con Dios. Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho...Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad.(Jn.1:1-3,13)
- c. Tengan la misma actitud que tuvo Cristo Jesús. Aunque era Dios, no consideró que el ser igual a Dios fuera algo a lo cual aferrarse. En cambio, renunció a sus privilegios divinos; adoptó la humilde posición de un esclavo y nació como un ser humano. Cuando apareció en forma de hombre, se humilló a sí mismo en obediencia a Dios y murió en una cruz como morían los criminales (Fil.2:5-8)
- d. “Eit, aquí estoy contigo”

4. La identificación: comprensión y empatía de Dios

- a. Fue despreciado y rechazado: hombre de dolores, conocedor del dolor más profundo. Nosotros le dimos la espalda y desviamos la mirada; fue despreciado, y no nos importó. Sin embargo, fueron nuestras debilidades las que él cargó, fueron nuestros dolores los que lo agobiaron (Is. 53:3,4)
- b. Por tanto, ya que ellos son de carne y hueso, él también compartió esa naturaleza humana para anular, mediante la muerte, al que tiene el dominio de la muerte —es decir, al diablo—, y librar a todos los que por temor a la muerte estaban sometidos a esclavitud durante toda la vida. Pues, ciertamente, no vino en auxilio de los ángeles sino de los descendientes de Abraham. Por eso era preciso que en todo se asemejara a sus hermanos, para ser un sumo sacerdote fiel y misericordioso al servicio de Dios, a fin de expiar los pecados del pueblo. Por haber sufrido él mismo la tentación, puede socorrer a los que son tentados. (He.2:14-18)
- c. Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado. Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro. (He.4:15-16)
- d. Nació en un establo, su padre físico murió en su juventud, se cansó, sudó, tuvo hambre, fue perseguido, menospreciado, humillado, traicionado, maltratado, sufrió injusticias, derrotas, abusos, la oposición, etc.

5. Nos da su amor, consolación, futuro y esperanza

- a. Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza. (Jer.29:11)
- b. De tal manera amó Dios al mundo que ha dado a su hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda mas tenga vida eterna. (Jn.3:16)
- c. Pues sabemos con cuánta ternura nos ama Dios, porque nos ha dado el Espíritu Santo para llenar nuestro corazón con su amor. (Ro.5:5)
- d. Les digo la verdad: Les conviene que me vaya porque, si no lo hago, el Consolador no vendrá a ustedes; en cambio, si me voy, se lo enviaré a ustedes. (Jn.16:7)
- e. Si ustedes me aman, obedecerán mis mandamientos. Y yo le pediré al Padre, y él les dará otro Consolador para que los acompañe siempre: el Espíritu de verdad, a quien el mundo no puede aceptar porque no lo ve ni lo conoce. Pero ustedes sí lo conocen, porque vive con ustedes y estará en ustedes.(Jn.14:15-17)

- f. Toda la alabanza sea para Dios, el Padre de nuestro Señor Jesucristo. Dios es nuestro Padre misericordioso y la fuente de todo consuelo. Él nos consuela en todas nuestras dificultades para que nosotros podamos consolar a otros. Cuando otros pasen por dificultades, podremos ofrecerles el mismo consuelo que Dios nos ha dado a nosotros. Pues, cuanto más sufrimos por Cristo, tanto más Dios nos colmará de su consuelo por medio de Cristo. Aun cuando estamos abrumados por dificultades, ¡es para el consuelo y la salvación de ustedes! Pues, cuando nosotros somos consolados, ciertamente los consolaremos a ustedes. Entonces podrán soportar con paciencia los mismos sufrimientos que nosotros. Tenemos la plena confianza de que, al participar ustedes de nuestros sufrimientos, también tendrán parte del consuelo que Dios nos da. (2Co. 1:3-7)
- g. Y sabemos que Dios hace que todas las cosas cooperen para el bien de los que lo aman y son llamados según el propósito que él tiene para ellos. Pues Dios conoció a los suyos de antemano y los eligió para que llegaran a ser como su Hijo, a fin de que su Hijo fuera el hijo mayor de muchos hermanos. Después de haberlos elegido, Dios los llamó para que se acercaran a él; y una vez que los llamó, los puso en la relación correcta con él; y luego de ponerlos en la relación correcta con él, les dio su gloria. ¿Qué podemos decir acerca de cosas tan maravillosas como éstas? Si Dios está a favor de nosotros, ¿quién podrá ponerse en nuestra contra? Si Dios no se guardó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿no nos dará también todo lo demás? ¿Quién se atreve a acusarnos a nosotros, a quienes Dios ha elegido para sí? Nadie, porque Dios mismo nos puso en la relación correcta con él. Entonces, ¿quién nos condenará? Nadie, porque Cristo Jesús murió por nosotros y resucitó por nosotros, y está sentado en el lugar de honor, a la derecha de Dios, e intercede por nosotros. ¿Acaso hay algo que pueda separarnos del amor de Cristo? ¿Será que él ya no nos ama si tenemos problemas o aflicciones, si somos perseguidos o pasamos hambre o estamos en la miseria o en peligro o bajo amenaza de muerte? (Como dicen las Escrituras: «Por tu causa nos matan cada día; nos tratan como a ovejas en el matadero»). Claro que no, a pesar de todas estas cosas, nuestra victoria es absoluta por medio de Cristo, quien nos amó. Y estoy convencido de que nada podrá jamás separarnos del amor de Dios. Ni la muerte ni la vida, ni ángeles ni demonios, ni nuestros temores de hoy ni nuestras preocupaciones de mañana. Ni siquiera los poderes del infierno pueden separarnos del amor de Dios. Ningún poder en las alturas ni en las profundidades, de hecho, nada en toda la creación podrá jamás separarnos del amor de Dios, que está revelado en Cristo Jesús nuestro Señor. (Ro.8:28-39)
- h. ...el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado (Ro.5:5).
- i. Mas vosotros no vivís según la carne, sino según el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios mora en vosotros. Y si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de él (Ro.8:9)

2. Definición y Anatomía de una Herida

I. Heridas en el alma

A. Dios dice que son reales

1. El sana a los de corazón quebrantado y les venda sus heridas (Sal.147:3)
2. Me ha enviado a sanar los corazones heridos (Is.61:1)

B. Definición de heridas emocionales

1. Depósitos de dolor y/o sentimientos negativos (rechazo, odio, humillación, inseguridad, temor, etc.) almacenados en el corazón y que buscan la forma de expresarse (salir a la superficie, descargarse)
2. “Traumas ocasionados por no haber entregado nuestros dolores psicológicos a Dios”
3. Heridas que van acompañadas de recuerdos como: imágenes mentales que incluyen sentimientos, conceptos, pautas, actitudes, tendencias y acciones hacia dichas imágenes mentales

C. Afectan nuestra vida

1. “Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida.” (Pr.4:23).
2. Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados (He.12:15)
3. “El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo” (Lc.6:45; Mt.12:34-35)
4. Porque del corazón salen los malos pensamientos, los homicidios, los adulterios, la inmoralidad sexual, los robos, los falsos testimonios y las calumnias. Estas son las cosas que contaminan a la persona, y no el comer sin lavarse las manos. (Mt.15:19-20)

5. Estos pasajes nos enseñan que de lo que se ha acumulado en tu corazón (resentimiento, odio, amargura, hostilidad, recuerdos que han dolido), emanan las cosas que envenenan nuestra vida interior, nuestra relación con Dios y con los demás. Esto es lo que nos contamina y contamina a los demás. Es lo que determina el nivel de plenitud que experimentamos en Cristo (la calidad de vida)

II. Elementos en la formación de heridas

(ve haciendo tu lista de cosas que recuerdes)

A. Factores Externos

1. Contexto heredado

Escenarios en los que te tocó vivir producto de decisiones de generaciones pasadas:

- a. País en crisis o bajo juicio (Israel y Jeremías)
- b. Nacer en esclavitud (Israel en Egipto: **Ex.2:23**)
- c. En una familia disfuncional (Ismael), etc.
- d. Bastardo

2. Decisiones pecaminosas de los demás

Malas actitudes, decisiones y acciones que otros hacen en tu contra (consciente o inconscientemente), o que te traen efectos negativos

- a. Humillaciones
- b. Abusos y opresión (**Jue.6:2,6**)
- c. Injusticias
- d. Maltratos físicos, etc.

3. Tragedias

No es producto necesariamente de decisiones pecaminosas de otros, sino de accidentes y cosas de las cuales no tenemos control

- a. Accidentes de carro que llevan a la pérdida de un ser querido
- b. La muerte de un padre o madre
- c. Caídas de escaleras
- d. Ahogos

4. Debilidades en nuestra personalidad o físico

Hay cosas en tu persona que te puedan hacer más propicio a heridas

- a. Tu estatura, color de piel, complexión, o deformación en un contexto social no adecuado
- b. Hay gente más sensible y vulnerable a heridas... otros son tan despistados que ni se dan cuenta de las burlas y comentarios ofensivos

B. Factores Internos

1. La mentalidad (como percibes los hechos)

Puedes tener el contexto perfecto, pero tu percepción puede malinterpretarlo

- a. No te compran aquella cosa que querías y lo tomas como una falta de amor
- b. Crees que no te aman porque no hacen lo que tu les pides
- c. No te saludaron... y no traía sus lentes
- d. No te invitaron... y nadie tenía tu teléfono

2. Las emociones (como sientes los hechos)

- a. La niña que invitan a que no participe el baile porque no había hombres...
- b. Te dan un regalo... y sientes que no te quieren porque no era el "super-regalo que esperabas"
- c. Sientes que tu papá no te quiere porque no te deja ir con tus amigos... cuando todo lo contrario

3. Tu voluntad (cómo reaccionas ante los hechos)

- a. Decides no perdonar, no amar (odiar), vengarte
- b. Decides creer que tú vida está arruinada
- c. Decides desconfiar en las promesas de Dios

C. Daño en el alma: producto de las reacciones pecaminosas

No teman a los que quieren matarles el cuerpo; no pueden tocar el alma. Teman sólo a Dios, quien puede destruir tanto el alma como el cuerpo en el infierno. (**Mt.10:28**)

1. **La gente puede producirte dolor o pérdida... pero no dañar tu alma**
 - a. Ni el dolor ni la pérdida producen la herida. La herida o el daño en el alma (si las manejamos como sinónimos) se produce por no saber como lidiar correctamente con el dolor, con ese sentimiento negativo que se acumula en tu corazón
 - b. Decimos que “me hizo una herida” como si fuera un daño... pero en realidad es sólo dolor o una pérdida, no un daño
2. **TU ERES RESPONSABLE de tus propias heridas (daños en el alma)**
 - a. El corazón se daña desde adentro (por tu reacción), no desde afuera (por lo que te hacen)
 - b. Es decir, no puedes culpar a nadie por tus heridas (de haber dañado tu alma), ni de que te hayan fregado la vida
 - c. Si fuera así, los enemigos de Cristo hubieran tenido el poder para arruinar su vida... pero no lo tenían
 - d. Por eso tenemos que en las mismas situaciones adversas y de tribulación, unas personas prosperan y otras se unden
3. **Los dolores y pérdidas en Cristo lejos de dañar tu alma, sólo la benefician (Ro.8:28)**

III. Almacenes de Dolor

A. La mente: almacenamiento incorrecto del dolor

Los pensamientos humanos son aguas profundas; el que es inteligente los capta fácilmente (Pr.20:5)

1. **Consciente**
Aquellas cosas en las que pones atención y a las que estas alerta
2. **Subconsciente**
Aquella información en nuestra mente que, aunque no la tengas presente, puedes recordarla o “traerla al consciente”
 - a. Las creencias operan en este nivel
3. **Inconsciente**
Aquella información que no puedes recordar, o que no te has dado cuenta que está ahí registrada
 - a. Sentimientos, motivaciones inconscientes
 - b. Recuerdos reprimidos
 - c. Aquellas cosas olvidadas que no puedes recordar... ¿El tiempo sana?

B. Debido a esta forma de operar de nuestro corazón (mente) Dios hace esto:

1. **Nos da su palabra**
Pues la palabra de Dios es viva y poderosa. Es más cortante que cualquier espada de dos filos; penetra entre el alma y el espíritu, entre la articulación y la médula del hueso. Deja al descubierto nuestros pensamientos y deseos más íntimos. (He.4:12)
2. **Nos expone a situaciones**
Recuerda que durante cuarenta años el Señor tu Dios te llevó por todo el camino del desierto, y te humilló y te puso a prueba para conocer lo que había en tu corazón y ver si cumplirías o no sus mandamientos. (Dt.8:2)
3. **Nos da discernimiento (Inteligencia Pr.20:5)**
Y conociendo Jesús los pensamientos de ellos, dijo: ¿Por qué pensáis mal en vuestros corazones? (Mt.2:8, Mr.2:8)

C. Dios: el almacén correcto del dolor

1. Derrama como agua tu corazón ante la presencia del Señor (Lm.2:19)
2. ¡Vacíen delante de él su corazón! ¡Dios es nuestro refugio! (Sal.62:8)
3. Tu consolador: entregas tú dolor y él te regresa lo contrario
 - a. Tú cambiaste mi duelo en alegre danza (Sal.10:11)
 - b. A ordenar que a los afligidos de Sion se les dé gloria en lugar de ceniza, óleo de gozo en lugar de luto, manto de alegría en lugar del espíritu angustiado (Is.61:3)
4. ¿La relación con Dios necesaria para la sanidad?

IV. Anatomía de una herida no sana (analogía de una herida física)

A. Dolor o sentimiento negativo

B. Rencor o depresión (falta de perdón o de esperanza)

1. Por alguna persona o una situación

C. Hipersensibilidad en el área afectada

1. Lo que produce un estado de alerta
2. El más leve "toque" en esa área causa dolor

D. Expectativa negativa

1. Temor a que te lo vuelva a hacer
2. Ejemplo del vaso o "paper-cut"

E. Percepción distorsionada

1. Se convierte todo en un filtro (de rechazo, de maltrato, de falta de atención)
2. Está en ti el no recibirlo, pues estás enfascado en lo malo que esperas que te hagan
3. Por la hipersensibilidad, aun una caricia se puede tomar como un atentado contra la persona
4. Mi ejemplo con la autoridad
5. Pareja de Canadá
6. Por eso rechazamos a los que no concuerdan con nuestras heridas

F. Mecanismos de salida

1. Las diferentes formas en la que se expresa la herida
2. El dolor inevitablemente saldrá y se manifestará de alguna forma u otra
3. Síntomas: podemos detectar heridas por los síntomas
 - a. "El super-maquillaje", "no me tomes fotos", "llamar la atención", "explosiones".

V. Diseño original

A. Analogía del niño que corre hacia su papá: ¿qué hace un niño chiquito cuando se corta?

1. Corre llorando con su papá
2. Su papá lo sana
3. Su papá lo venda

B. La unión Dios y el hombre original

1. Le dio este mandato: «Puedes comer de todos los árboles del jardín, pero del árbol del conocimiento del bien y del mal no deberás comer. El día que de él comas, ciertamente morirás» (**Gn.2:16-17**)

C. Separación

1. Desobediencia:

La mujer vio que el fruto del árbol era bueno para comer, y que tenía buen aspecto y era deseable para adquirir sabiduría, así que tomó de su fruto y comió. Luego le dio a su esposo, y también él comió. (**Gn.3:6**)

2. Trajo muerte física:

Con el sudor de tu rostro comerás el pan hasta que vuelvas a la tierra, porque de ella fuiste tomado; pues polvo eres, y al polvo volverás. (**Gn.3:19**)

3. Trajo muerte espiritual:

Echó, pues, fuera al hombre, y puso al oriente del huerto del Edén querubines, y una espada encendida que se revolvía por todos lados (**Gn.3:24**)

4. Muerte de nuestra alma:

Ya no teníamos donde depositar nuestros dolores emocionales ni quién nos confortará, ya no sentíamos el amor de Dios en nuestros corazones

D. Jesús: el ungido, que vino a restaurar nuestra relación con Dios

1. Fue el secreto de su sanidad y su victoria

- a. El ungido: "Aquel en quien mora el Espíritu de Dios" (el segundo Adán: **1Co.15:45-47**)

- b. ¿Acaso no crees que yo estoy en el Padre y el Padre está en mí? Las palabras que yo digo no son mías, sino que mi Padre, quien vive en mí, hace su obra por medio de mí. (Jn.14:10)
- c. Su relación con su Padre fue el secreto de su sanidad y su victoria.... el corría a su Padre para descargar sus dolores. El no tenía un positivismo barato, sino una genuina consolación del Padre de toda consolación.

2. Y comparte su secreto con nosotros

- a. Padre, así como tú estás en mí y yo en ti, permite que ellos también estén en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado. (Jn.17:21)
- b. Pues, como nuestra amistad con Dios quedó restablecida por la muerte de su Hijo cuando todavía éramos sus enemigos, con toda seguridad seremos salvos por la vida de su Hijo. Así que ahora podemos alegrarnos por nuestra nueva y maravillosa relación con Dios gracias a que nuestro Señor Jesucristo nos hizo amigos de Dios. (Ro.5:10-11)
- c. Al atardecer de aquel primer día de la semana... sopló sobre ellos y les dijo: —Reciban el Espíritu Santo. (Jn.20:19-20)
- d. Y ustedes no recibieron un espíritu que de nuevo los esclavice al miedo, sino el Espíritu que los adopta como hijos y les permite clamar: «¡Abba! ¡Padre!» ¹⁶ El Espíritu mismo le asegura a nuestro espíritu que somos hijos de Dios. (Ro.8:15-16)
- e. Pero les digo la verdad: les conviene que yo me vaya; porque si no me voy, el Consolador no vendrá a ustedes; pero si me voy, yo se lo enviaré. (Jn.16:7)

3. Diseño Original

I. Jesús en el diseño original

A. Analogía del niño que corre hacia su papá

- 1. La unión Dios y el hombre
- 2. Separación: no tenemos donde depositar nuestros dolores y ser confortados

B. Vivió terribles situaciones que amargarían la vida de cualquiera

- 1. Pedía que Dios lo libraría de esa dificultad
“Padre, si quieres, pasa de mí esta copa... y estando en agonía, oraba más intensamente y su sudor como grandes gotas de sangre que caían hasta la tierra” “y se le apareció un ángel del cielo para fortalecerle” (Lc.22:44)
- 2. Vendido y traicionado a los que lo querían matar (Lc.22:1-6)
- 3. Lo dejaron sólo en el momento más crítico (Mr.14:50)
- 4. Lo negaron sus seguidores (Lc.22:34)
- 5. Sufrió el desprecio (Is.53:3)
- 6. La derrota, el fracaso de su misión (Is.49:4)
- 7. Acusado en falso (Mr.14:56,57)
- 8. Juicio injusto (Mr.15:14-15)
- 9. Condenado a una muerte infame (Lc.23:33)
- 10. Flagelado (Lc.18:33, Jn.19:1)
- 11. Le arrancaron la barba (Is.50:6)
- 12. Injurado, burlado (Mr.15:29-32)

C. Pero estuvo por encima de todas esas circunstancias

El pueblo al que sano, lo condenó, pero no se autocompadeció:

1. En su momento más crítico tuvo compasión por la gente

“Y llevándole, tomaron a cierto Simón de Cirene, que venía del campo, y le pusieron encima la cruz para que la llevase tras Jesús. Y le seguía gran multitud del pueblo, y de mujeres que lloraban y hacían lamentación por él. Pero Jesús, vuelto hacia ellas, les dijo: Hijas de Jerusalén, no lloréis por mí, sino llorad por vosotras mismas y por vuestros hijos. Porque he aquí vendrán días en que dirán: Bienaventuradas las estériles, y los vientres que no concibieron, y los pechos que no criaron. Entonces comenzarán a decir a los montes: Caed sobre nosotros; y a los collados: Cubridnos. Porque si en el árbol verde hacen estas cosas, ¿en el seco, qué no se hará? (Lc.23:31)

2. Perdonó a sus verdugos y detractores

Y cuando llegaron al lugar llamado de la Calavera, le crucificaron allí, y a los malhechores, uno a la derecha y otro

a la izquierda. Y Jesús decía: Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen. Y repartieron entre sí sus vestidos, echando suertes. (Lc.23:33-34)

D. ¿Qué pasaba por la mente de Jesús en esos momentos?(Sal.22)

1. Estaba haciendo su proceso de sanidad de forma natural

...como ese niño que corre a los brazos de su Padre

- a. Descargaba su dolor, su temor, su angustia
- b. Recibía consolación de Dios
- c. Perdonaba
- d. Daba gracias por eso

2. Salmo 22: Lo que Jesús oraba durante la crucifixión

Cerca de la hora novena, Jesús clamó a gran voz, diciendo: Elí, Elí, ¿lama sabactani? Esto es: Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?... (Mt.27:46)

a. Descarga su dolor

Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado? Lejos estás para salvarme, lejos de mis palabras de lamento. Dios mío, clamo de día y no me respondes; clamo de noche y no hallo reposo. (Sal.22:1-2)

b. Recibe consuelo

Pero tú eres santo, tú eres rey, ¡tú eres la alabanza de Israel! En ti confiaron nuestros padres; confiaron, y tú los libraste; a ti clamaron, y tú los salvaste; se apoyaron en ti, y no los defraudaste. (Sal.22:3-5)

c. Descarga su dolor

Pero yo, gusano soy y no hombre; la gente se burla de mí, el pueblo me desprecia. Cuantos me ven, se ríen de mí; lanzan insultos, meneando la cabeza: «Este confía en el Señor, ¡pues que el Señor lo ponga a salvo! Ya que en él se deleita, ¡que sea él quien lo libre!» (Sal.22:6-8)

d. Recibe consuelo

Pero tú me sacaste del vientre materno; me hiciste reposar confiado en el regazo de mi madre. Fui puesto a tu cuidado desde antes de nacer; desde el vientre de mi madre mi Dios eres tú. (Sal.22:9-10)

e. Descarga su dolor (Fil.4:6)

No te alejes de mí, porque la angustia está cerca y no hay nadie que me ayude. Muchos toros me rodean; fuertes toros de Basán me cercan. Contra mí abren sus fauces leones que rugen y desgarran a su presa. Como agua he sido derramado; dislocados están todos mis huesos. Mi corazón se ha vuelto como cera, y se derrite en mis entrañas. Se ha secado mi vigor como una teja; la lengua se me pega al paladar. ¡Me has hundido en el polvo de la muerte! Como perros de presa, me han rodeado; me ha cercado una banda de malvados; me han traspasado las manos y los pies. Puedo contar todos mis huesos; con satisfacción perversa la gente se detiene a mirarme. Se reparten entre ellos mis vestidos y sobre mi ropa echan suertes. Pero tú, Señor, no te alejes; fuerza mía, ven pronto en mi auxilio. Libra mi vida de la espada, mi preciosa vida del poder de esos perros. Rescatame de la boca de los leones; sálvame de los cuernos de los toros.

f. Recibe consuelo

Proclamaré tu nombre a mis hermanos; en medio de la congregación te alabaré. ¡Alaben al Señor los que le temen ¡Hónrenlo, descendientes de Jacob! ¡Venérenlo, descendientes de Israel! Porque él no desprecia ni tiene en poco el sufrimiento del pobre; no esconde de él su rostro, sino que lo escucha cuando a él clama. (Sal.22:22-24)

g. Termina con alabanza y acción de gracias

Tú inspiras mi alabanza en la gran asamblea; ante los que te temen cumpliré mis promesas. Comerán los pobres y se saciarán; alabarán al Señor quienes lo buscan; ¡que su corazón viva para siempre! Se acordarán del Señor y se volverán a él todos los confines de la tierra; ante él se postrarán todas las familias de las naciones, porque del Señor es el reino; él gobierna sobre las naciones. Festejarán y adorarán todos los ricos de la tierra; ante él se postrarán todos los que bajan al polvo, los que no pueden conservar su vida. La posteridad le servirá; del Señor se hablará a las generaciones futuras. A un pueblo que aún no ha nacido se le dirá que Dios hizo justicia. (Sal.22:25-31)

a. Debido al gozo que le esperaba, Jesús soportó la cruz, sin importarle la vergüenza que esta representaba.

Ahora está sentado en el lugar de honor, junto al trono de Dios. (He.12:2)

h. Y ¿el perdón? También lo incluyó en el proceso

Y cuando llegaron al lugar llamado de la Calavera, le crucificaron allí, y a los malhechores, uno a la derecha y otro a la izquierda. Y Jesús decía: Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen. Y repartieron entre sí sus vestidos, echando suertes. (Lc.23:33-34)

3. Jesús estaba protegiendo su corazón para no dejar de recibir la gracia (amor) de Dios sobre su vida

- a. Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados (He.12:15)

- i. Dejas de recibir la gracia de Dios
- ii. Te estorba
- iii. Contamina a otros
- b. Las heridas son una de las determinantes para que no sintamos el amor de Dios y sigamos sintiendo el vacío emocional en nuestras vidas
 - i. Nuestro vaso está roto... y por más que derrame su amor, no se retiene, no se siente
 - ii. No se trata sólo de vaciar nuestro dolor, sino de llenarnos de su amor

II. Necesidades emocionales

A. En el diseño original

1. Ventajas de su unión con Dios

- a. Descargaba sus dolores (como ya vimos)
- b. Recibía el consuelo de Dios (como ya vimos)
- c. Suplía sus necesidades emocionales
De su plenitud todos hemos recibido gracia sobre gracia, pues la ley fue dada por medio de Moisés, mientras que la gracia y la verdad nos han llegado por medio de Jesucristo. A Dios nadie lo ha visto nunca; el Hijo unigénito, que es Dios y que vive en unión íntima con el Padre, nos lo ha dado a conocer (Jn.1:16-18)

2. ¿Cuáles necesidades emocionales?

Se le conocen como necesidades profundas porque la mayoría de la gente no está consciente de ellas, pero se mueve por ellas (por esa hambre)

- a. Amor: que alguien vea por tí y tu bienestar
 - i. El Padre me ama, porque sacrifico mi vida para poder tomarla de nuevo. (Jn.10:17)
 - ii. Yo los he amado a ustedes tanto como el Padre me ha amado a mí. Permanezcan en mi amor. (Jn.15:9)
 - iii. Porque me has amado desde antes de la fundación del mundo. (Jn.17:24)
- b. Aceptación (pertenencia): que te acepte tal como eres, que seas parte de alguien o algo
 - i. Desde los cielos se oyó entonces una voz, que decía: «Éste es mi Hijo amado, en quien me complazco. (Mt.3:17)
 - ii. Porque el que me envió, conmigo está; no me ha dejado solo el Padre, porque yo hago siempre lo que le agrada. (Jn.8:29)
 - iii. Sabía Jesús que el Padre había puesto todas las cosas bajo su dominio, y que había salido de Dios y a él volvía (Jn.13:3)
- c. Valoración: que alguien te considere valioso, importante
 - i. Además, el Padre no juzga a nadie, sino que le ha dado al Hijo autoridad absoluta para juzgar, a fin de que todos honren al Hijo así como honran al Padre. (Jn.5:22-23)
 - ii. —Si yo me glorifico a mí mismo —les respondió Jesús—, mi gloria no significa nada. Pero quien me glorifica es mi Padre, el que ustedes dicen que es su Dios, (Jn.8:54)
- d. Seguridad: que te protejan y estén contigo para ayudarte
 - i. ¿Crees que no puedo acudir a mi Padre, y al instante pondría a mi disposición más de doce batallones de ángeles? (Mt.26:53)
 - ii. Pero se acerca el tiempo —de hecho, ya ha llegado— cuando ustedes serán dispersados, cada uno se irá por su lado y me dejarán solo. Sin embargo, no estoy solo, porque el Padre está conmigo. (Jn.16:32)
- e. Propósito (trascendencia): que te de una razón para vivir
 - i. Yo para esto he nacido, y para esto he venido al mundo, para dar testimonio a la verdad. (Jn.18:37)
 - ii. »Ahora mi alma está muy entristecida. ¿Acaso debería orar: “Padre, sálvame de esta hora”? ¡Pero esa es precisamente la razón por la que vine! (Jn.12:27)
 - iii. El les dijo: Vamos a los lugares vecinos, para que predique también allí; porque para esto he venido. (Mr.1:38)

3. Esto explica el comportamiento de Jesús

- a. Su plenitud para dar amor (Jn.1:16-18)
- b. Su indomabilidad (el no poder ser manipulado)
- c. Su fortaleza para seguir solo

B. El vacío que sólo Dios puede llenar

Tiene sentido, pues fuimos creados para tener una relación amorosa con él a través de la cual podamos sentir esa plenitud emocional

1. Sólo Dios la puede satisfacer

- a. —Si tan solo supieras el regalo que Dios tiene para ti y con quién estás hablando, tú me pedirías a mí, y yo te daría agua viva... Cualquiera que beba de esta agua pronto volverá a tener sed, pero todos los que beban del agua que yo doy no tendrán sed jamás. Esa agua se convierte en un manantial que brota con frescura dentro de ellos y les da vida eterna. (Jn.4:10-14)
- b. Porque dos males ha hecho mi pueblo: me dejaron a mí, fuente de agua viva, y cavaron para sí cisternas, cisternas rotas que no retienen agua. (Jer.2:13)

2. Por medio de su Espíritu

- a. ¡Si alguno tiene sed, que venga a mí y beba! De aquel que cree en mí, como dice la Escritura, brotarán ríos de agua viva. Con esto se refería al Espíritu que habrían de recibir más tarde los que creyeran en él. Hasta ese momento el Espíritu no había sido dado, porque Jesús no había sido glorificado todavía. (Jn.7:37-39)
- b. El amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado. (Ro.5:5)

3. Se manifiesta sintiendo una plenitud (saciedad), una llenura

- a. no tendrán sed jamás (Jn.4:14)
- b. “mi copa está rebosando” (Sal.23:5)
- c. mi propósito es darles una vida plena y abundante (Jn.10:10)
- d. y la iglesia es el cuerpo de Cristo; él la completa y la llena, y también es quien da plenitud a todas las cosas en todas partes con su presencia (Ef.1:23)

4. Por eso todo ser humano debe restaurar su relación con Dios

- a. *De su plenitud* todos hemos recibido gracia sobre gracia... A Dios nadie lo ha visto nunca; el Hijo unigénito, que es Dios y que vive en *unión íntima con el Padre*, nos lo ha dado a conocer. (Jn.1:18)

5. Si Dios no nos la suple, buscaremos suplirlas con las cosas del mundo

- a. No amen al mundo ni nada de lo que hay en él. Si alguien ama al mundo, no tiene el amor del Padre. Porque nada de lo que hay en el mundo —un intenso deseo por el placer físico, un deseo insaciable por todo lo que vemos, y el orgullo de nuestros logros y posesiones— proviene del Padre sino del mundo. (1Jn.2:15-16)
- b. ¿De dónde surgen las guerras y los conflictos entre ustedes? ¿No es precisamente de las pasiones que luchan dentro de ustedes mismos? Desean algo y no lo consiguen. Matan y sienten envidia, y no pueden obtener lo que quieren. Ríñen y se hacen la guerra. No tienen, porque no piden. Y cuando piden, no reciben porque piden con malas intenciones, para satisfacer sus propias pasiones. ¡Oh gente adúltera! ¿No saben que la amistad con el mundo es enemistad con Dios? Si alguien quiere ser amigo del mundo se vuelve enemigo de Dios. (Stg.4:1-4)

6. Pero como sólo Dios nos puede satisfacer, son un engaño

- a. El que recibió la semilla que cayó entre espinos es el que oye la palabra, pero las preocupaciones de esta vida y *el engaño* de las riquezas la ahogan, de modo que ésta no llega a dar fruto.
- b. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará (Mt.16:25)

7. Esta necesidad emocional determina nuestras motivaciones

- a. Egoístas: movido por el vacío
“Hacen todas sus obras para ser vistos por los hombres.” (Mt.23:5)
¡Tengan cuidado! No hagan sus buenas acciones en público para que los demás los admiren, porque perderán la recompensa de su Padre, que está en el cielo. (Mt.6:1)
Si reparto entre los pobres todo lo que poseo, y si entrego mi cuerpo para que lo consuman las llamas, pero no tengo amor, nada gano con eso. (1Co.13:3)
- b. Por Amor: movido por su llenura
Hagan brillar su luz delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben al Padre que está en el cielo. (Mt.5:16)
Para no mostrar a los hombres [lo que haces], sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público. (Mt.6:18)
Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo. (Ga.1:10)

C. Hábitos y patrones desarrollados por nuestra separación (Ef.2:12, Ro.3:23)

Hemos aprendido a lidiar de muchas formas con nuestro vacío emocional... y si no lo reformamos, nos descalifican

2. Medios artificiales para suplirlas

- a. Casarte para “ser feliz” (que tu cónyuge te supla ese hambre emocional)
- b. Chantajes emocionales para que estén contigo o que hagan tu voluntad (creyendo que es la forma en ser amado)
- c. Manipulaciones para que hagan o sean lo que te hace “feliz” (cuando nada te puede hacer feliz)
- d. Tu posición, tus bienes, como te vez, que carro tienes

- e. Tu negocio, tu Ministerio, tu título, etc.
- f. Obtener la fama, el título, el éxito, la grandeza.

3. Casos

- a. Padre canadiense con su hija pidiéndole que le llene su vaso (padres sin paternidad emocional)
- b. Esposas satisfaciendo su vacío con su esposo
Siendo absorbente, posesiva... y como no funciona, quejumbrosa, iracunda, insatisfecha.
- c. Líderes supliendo sus necesidades a través de sus ovejas
Impidiendo que crezcan para que “no se vayan”, haciéndolos dependientes de él, impidiendo que sobresalgan.
etc.
- d. Papás (mamás) supliendo sus necesidades con sus hijos
 - a. Muchos hijos son papas emocionales de sus papás (**He.7:7** el mayor, el que tiene “más”)

4. Nos descalifica

- a. Un Infante emocional es egoísta y carnal, no puede ser un líder espiritual, está descalificado
no un neófito, no sea que envaneciéndose caiga en la condenación del diablo. (**1Ti.3:6**)
- b. Ídolos: se convierte en ídolo todo aquello que utilizas para satisfacer tus necesidades emocionales

5. Conclusión

- a. No se trata sólo de sanar las heridas... se trata de sanarlas para que:
 - i. puedas sentir la plenitud que Dios ofrece
 - ii. puedas generar la madurez que El demanda de ti
 - iii. puedas amar a Dios sobre todo
- b. Se trata de que aprendas a suplir tus necesidades emocionales en Dios
 - i. Esto va implicar un cambio de hábitos: que dejes viejas formas y las sustituyas por otras
 - ii. (veremos más de esto al final)

III. Detonadores de Heridas

Situaciones que propician heridas en un ser humano promedio (tenemos reacciones normales por nuestra naturaleza pecaminosa)

A. Necesidades emocionales no suplidas durante la niñez

Los padres son los responsables de suplir las necesidades emocionales de sus hijos (además de sus necesidades físicas y espirituales) ¿qué expresiones hacen sentir a un niño amado, aceptado, valorado, seguro y con propósito?

1. Contacto físico afectivo

El cerebro de un bebé no se desarrolla bien si no recibe contacto físico afectivo. La expresión física de cariño es CRUCIAL.

- a. Entonces tomó a los niños en sus brazos y después de poner sus manos sobre la cabeza de ellos, los bendijo. (**Mr.10:16**)
- b. Y le dijo Isaac su padre: Acércate ahora, y bésame, hijo mío. Y Jacob se acercó, y le besó (**Gn.27:26-27**)
- c. Entonces regresó a la casa de su padre, y cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio llegar. Lleno de amor y de compasión, corrió hacia su hijo, lo abrazó y lo besó. (**Lc.15:20**)
- d. A Dios nadie le vio jamás; el unigénito Hijo, que está en el seno del Padre, él le ha dado a conocer. (**Jn.1:18**)
- e. Mal:
 - i. La ausencia de esta expresión
 - ii. Que los golpes sean el único contacto físico que reciben de tí

2. Expresiones verbal de afecto

“te amo”, “te quiero”, “te extraño”, etc.

- a. «Tú eres mi Hijo amado; estoy muy complacido contigo.» (**Mr.1:11**)
- b. Tengo muchos deseos de volver a verte porque no me olvido de tus lágrimas cuando nos separamos. Y me llenaré de alegría cuando estemos juntos otra vez. (**2Ti.1:4**)
- c. Mal:
 - i. La ausencia
 - ii. Condicionar las expresiones “si no lo haces, ya no te amo”,

3. Alabanza (Elogio) y Aprobación

Nacen sabiendo nada de si mismos, y en su inocencia son muy sugestivos a cualquier descripción que les das. Tus palabras tienen poder formativo.

- a. «¡Ah! ¡El olor de mi hijo es como el olor del campo, que el Señor ha bendecido! (**Gn.1:27**)
- b. Me acuerdo de tu fe sincera, pues tú tienes la misma fe de la que primero estuvieron llenas tu abuela Loida y tu madre, Eunice, y sé que esa fe sigue firme en ti. (**2Ti.1:5**)

- c. Por esto mismo os he enviado a Timoteo, que es mi hijo amado y fiel en el Señor (1Co.4:17)
- d. No cuento con nadie como Timoteo, quien se preocupa genuinamente por el bienestar de ustedes. Todos los demás buscan sus propios intereses y no los de Jesucristo. Pero ustedes conocen bien la entereza de carácter de Timoteo, que ha servido conmigo en la obra del evangelio, como un hijo junto a su padre. (Fil.2:20-22)
- e. Mal:
 - i. La falta de esto
 - ii. Insultarlo, la descalificación con la crítica

4. Descripción de un futuro especial (palabras de Bendición)

- a. ... los bendijo. (Mr.10:16)
- b. [Isaac a Jacob] Del rocío de los cielos y la riqueza de la tierra, que Dios te conceda siempre abundantes cosechas de grano y vino nuevo en cantidad. Que muchas naciones sean tus servidoras y se inclinen ante ti. Que seas el amo de tus hermanos, y que los hijos de tu madre se inclinen ante ti. Todos los que te maldigan serán malditos, y todos los que te bendigan serán bendecidos (Gn.27:28-29)
- c. Entonces Isaac llamó a Jacob, y lo bendijo, y le mandó diciendo: No tomes mujer de las hijas de Canaán. Levántate, ve a Padan-aram, a casa de Betuel, padre de tu madre, y toma allí mujer de las hijas de Labán, hermano de tu madre. Y el Dios omnipotente te bendiga, y te haga fructificar y te multiplique, hasta llegar a ser multitud de pueblos; y te dé la bendición de Abraham, y a tu descendencia contigo, para que heredes la tierra en que moras, que Dios dio a Abraham. (Gn.28:1-4)
- d. Mal
 - i. La ausencia de esto
 - ii. Palabras de maldición

5. Convivencia

Tiene que verte, lo moldeas con el testimonio, él viéndote como te comportas en diversas situaciones. Por eso Dios diseñó que tus hijos vivieran contigo... es parte del diseño original. ¡Aguas si no pasas tiempo con ellos!

- a. Ha servido conmigo en la obra del evangelio, como un hijo junto a su padre. (Fil.2:20-22)
- b. Y estableció a doce, para que estuviesen con él, y para enviarlos a predicar (Mr.3:14)
- c. Les digo la verdad, el Hijo no puede hacer nada por su propia cuenta; solo hace lo que ve que el Padre hace. Todo lo que hace el Padre, también lo hace el Hijo, pues el Padre ama al Hijo y le muestra todo lo que hace. (Jn.5:19-20)
- d. Incúlcaselas continuamente a tus hijos. Háblales de ellas cuando estés en tu casa y cuando vayas por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes. (Dt.6:7)
- e. Mal
 - i. La ausencia de esto
 - ii. Que no lo hagas partícipe de tu vida

6. Compromiso activo por bendecirlos

Recursos en tiempo, en dinero, en preparación para ayudar al hijo(a) a que cumpla su propósito. Darle prioridad e importancia a la vida y preparación del pequeño

- a. ¿Quién de ustedes que sea padre, si su hijo le pide un pescado, le dará en cambio una serpiente? ¿O si le pide un huevo, le dará un escorpión? Pues si ustedes, aun siendo malos, saben dar cosas buenas a sus hijos, ¡cuánto más el Padre celestial dará el Espíritu Santo a quienes se lo pidan! (Lc.11:11-13)
- b. Tu Padre sabe exactamente lo que necesitas, incluso antes de que se lo pidas. (Mt.6:8)
- c. Si Dios cuida de manera tan maravillosa a las flores silvestres que hoy están y mañana se echan al fuego, tengan por seguro que cuidará de ustedes. ¿Por qué tienen tan poca fe? (Mt.6:30) Así que no se preocupen por todo eso diciendo: "¿Qué comeremos?, ¿qué beberemos?, ¿qué ropa nos pondremos?". Esas cosas dominan el pensamiento de los incrédulos, pero su Padre celestial ya conoce todas sus necesidades. (Mt.6:30-32)
- d. Después de todo, no son los hijos los que deben ahorrar para los padres, sino los padres para los hijos. Así que *de buena gana gastaré todo lo que tengo*, y hasta yo mismo me desgastaré del todo por ustedes. Si los amo hasta el extremo, ¿me amarán menos? (2Co.12:14-15)
- e. Mal
 - i. La irresponsabilidad (abandono)
 - ii. La tacañería, la queja

7. Disciplina

La disciplina en amor es una forma ignorada de expresar amor a los hijos y en la que ellos se sienten amados. En el momento no lo ven, pero al ver los resultados les agradecen a los padres (He.12:11)

- a. El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; más el que lo ama, desde temprano lo corrige. (Pr.13:24)
- b. Porque el Señor al que ama, disciplina, y azota a todo el que recibe por hijo. (He.12:6)
 - i. La ausencia de esto
 - ii. La disciplina mal impartida

4. Detonadores y Síntomas de Heridas

I. Detonadores de Heridas

A. Heridas en la etapa de la niñez

1. Necesidades emocionales no suplidas por los papás

- a. Contacto físico afectivo
 - i. La falta de este
 - ii. Abusos físicos, sexuales
- b. Expresión verbal de afecto
 - i. Falta de este
 - ii. Palabras de odio, desprecio
- c. Alabanzas, Elogios, Aprobación
 - i. Falta de esto
 - ii. Insultos, humillaciones, desprecios, comparaciones, bullying
- d. Descripción de un futuro especial
 - i. Falta de esto
 - ii. Declaraciones negativas de su futuro: “serás un bueno para nada”, “va a ir mal con tu esposa, vas a ver”, “serás siempre un perdedor”
- e. Convivencia, pertenencia
 - i. Padres ausentes, rechazo
 - ii. Papá o mamá que abandonan la familia, no dedicar tiempo para estar con ellos pero si para amistades u otros compromisos. No asistía a eventos importantes, no te ponía atención, criado por la nana o la muchacha, o los abuelos, etc.
- f. Compromiso activo por bendecirlos
 - i. Abandono de responsabilidades
 - ii. Suple quejumbrosa mente, o es tacaño, que no importas, que te da las sobras, etc.
- g. Disciplina
 - i. Falta de esto (se percibe como “no le importo”)
 - ii. Disciplina hecha con odio o sin razón, o con abuso

2. Algunas consecuencias

- a. Por falta de contacto afectivo, no se desarrolla parte del cerebro
- b. **Efectos de la ausencia del padre**
 - i. 90% de los que viven en la calle sufrieron ausencia de padre
 - ii. 85% de los menores encarcelados
 - iii. 71% de los desertores educativos tienen un padre ausente
 - iv. 85% de menores con algún trastorno de conducta tienen ausencia de padre
 - v. 63% de menores que cometen suicidio tenían ausencia de padre
 - vi. **En comparación a niños que si tuvieron ambos padres:** (versión PDF)
 - o 7 veces más probabilidades de un embarazo no deseado
 - o tienen un 77% más de riesgo de ser maltratados físicamente
 - o un 87% más de riesgo de sufrir dañado por negligencia física
 - o un 165% más de riesgo en experimentar negligencia física notable
 - o un 74% más de riesgo de sufrir negligencia emocional
 - o un 80% más de riesgo de sufrir lesiones graves como resultado del abuso
 - o En resumen, son 120% más propensos a ser víctimas de algún tipo de abuso
 - vii. Son más agresivos,
 - viii. Son más propensos a la obesidad
 - ix. Aumenta la tasa de depresión
 - x. Aumenta la tasa de divorcio
 - xi. Aumenta la tasa de abuso de drogas
 - xii. Disminuye el desempeño académico
 - xiii. Disminuye la expectativa de vida
 - xiv. Disminuye el promedio de ingresos
 - xv. Disminuye la seguridad laboral
 - xvi. Disminuye el nivel de salud
 - xvii. Las hijas con papá que convivieron y realizaron actividades con ellas terminan la universidad, ganan más dinero, tienen mejores puestos, tienen relaciones amorosas más plenas con hombres emocionalmente

estables

3. Ejemplos

- a. La hija que sufrió el abandono de su papá = no puede aceptar a Dios, por no tener la imagen de un padre amoroso
- b. Mi padre que me suplía quejándose = no vales
- c. La hija cuyo papá la enviaba en camión teniendo carros disponibles para ella = maltrato
- d. La hija que sufrió de su papá la falta compromiso = de grande manda a la porra al novio ideal y se casó con el peor
- e. Hija que papá abusaba físicamente de ella a golpes = esposo golpeador

4. Mecanismo de la herida

- a. El área dañada genera una expectativa negativa por la cual no puede recibir lo contrario al daño (aceptación vs rechazo), por lo que se sabotea y termina con la persona que le da lo que la herida espera
 - i. padre ausente = esposo ausente
 - ii. padre que maltrataba = esposo que maltrata
 - iii. padre que no proveía = esposo que no provee
 - iv. padre borracho y abusivo = hijo borracho y abusivo
 - v. padre no afectivo = hijo no afectivo
- b. «Honra a tu padre y a tu madre —que es el primer mandamiento con promesa— para que te vaya bien y disfrutes de una larga vida en la tierra» (Ef.6:2-3)
 - i. Aquella área en la que hayas deshonrado a tu padre o a tu madre con resentimiento (falta de perdón) u odio contra ellos, en esa área te irá mal
 - ii. Esto sucede así hasta que te arrepientes, perdones y sanes

B. Heridas Etapa Prenatal

1. Un bebé antes de nacer, en su espíritu, sabe y experimenta lo que sucede fuera del vientre

- a. Al escuchar el saludo de María, el bebé de Elisabet saltó en su vientre y Elisabet se llenó del Espíritu Santo. Elisabet dio un grito de alegría y le exclamó a María: —Dios te ha bendecido más que a todas las mujeres, y tu hijo es bendito. ¿Por qué tengo este honor, que la madre de mi Señor venga a visitarme? Cuando escuché tu saludo, el bebé saltó de alegría en mi vientre. (Lc.1:41-44)

2. De tal manera que puede ser herido y tener reacciones pecaminosas, aún antes de nacer

Muchas de las actitudes pecaminosas tienen sus raíces en heridas y pecados hechos antes de nacer

- a. Esto nunca antes lo habías oído ni conocido; antes de ahora no se había abierto tu oído, pues yo sabía que eres desobediente.
- b. Por eso te he llamado “rebelde desde antes de nacer”. (Is.48:8)
Se apartaron los impíos desde la matriz; se descarriaron hablando mentira desde que nacieron. (Sal.58:3)

3. Detonadores

Las heridas que adquieren los niños en el vientre pueden ser producto de acontecimientos traumáticos que sucedieron en el ambiente o en las circunstancias que rodearon el embarazo. La mayoría de las heridas son producto de las actitudes y comportamientos pecaminosos de los papás.

- a. Concepción fuera del matrimonio, en tiempo inoportuno o después de varios abortos involuntarios.
El niño lo sabe. Siente el rechazo, que no es querido, o que no tiene derecho de ser, y suele absorber los sentimientos que afectaban a la mamá (vergüenza, angustia, temor, etc.). Síntomas que se pueden desarrollar:
 - i. Puede vivir buscando ganarse su derecho de ser (no soy amado porque existo, soy amado porque me lo gano)
 - Activismo, adicto al trabajo, performance oriented
 - ii. Puede adquirir un deseo de muerte
 - Porque no desea estar aquí porque no fue deseado
 - iii. Puede adquirir un sentimiento de inseguridad
 - Desear afecto de manera insaciable
porque nunca se satisface la verdadera cuestión: ¿soy realmente amado, aceptado o escogido); o
 - Rechazar todo tipo de afecto.
 - iv. Abortos involuntarios
 - Suele darse la incapacidad de “ligarse” emocionalmente con el niño por miedo a perderlo (no se emociona ni se ilusiona). El niño experimenta eso como abandono y rechazo.
- b. Cuando quieres un sexo y resulta otro
Recibe el mensaje: “soy una equivocación”
 - i. Se puede convertir en una persona que busca en su desempeño ganarse el derecho de ser, pero con un sentimiento de fracaso: “no importa que tanto me esfuerce en ser el ‘hijo(a) de papi’ porque en primer lugar

- soy un error”.
- ii. Puede provocar un sentimiento de rebelión: “no lo voy a hacer porque no va a servir de nada, no soy aceptado como soy”, o venganza por el rechazo.
- iii. Puede provocar miedo e inseguridad, lucha interna.
- iv. Si es hombre puede tener un comportamiento afeminado o, si es mujer, comportarse muy varonilmente.
- v. Puede caer en homosexualidad: cuando cae lo siente tan bien que cree que fue creado de esa manera, pero Dios no crea homosexuales. Todo lo que está haciendo es creer la mentira que recibió en el vientre y creer que encontró la verdad acerca de sí mismo.
- c. Cuando el niño es dado en adopción
 - Él sabe aún desde el vientre cuando lo planean dar en adopción, es tomado por el niño como rechazo
 - i. Puede ser insaciable emocionalmente
 - Como no se ligó emocionalmente a sus padres naturales no puede ligarse emocionalmente con cualquier otra persona, se sabotea: tiene el vaso roto en el área del amor y la aceptación, por lo que lo rechaza o no lo recibe.
 - ii. Puede convertirse en un mentiroso compulsivo
 - Cuando fue concebido por sus padres le fue dada una promesa: “yo me ocuparé de ti, yo te alimentaré” pero cuando los padres lo dieron, hicieron de esa promesa una mentira. Y como se la ha mentido, el miente (en lo que juzgas a otros te condenas a ti mismo)
 - iii. Puede que robe compulsivamente y lo niegue
 - Cuando los padres lo dieron en adopción le robaron la vida que esperaba, por lo tanto el roba. (Esto se aplica a otras situaciones. Incluso con Dios: cuando crees que él te roba a un ser querido porque se lo llevo). Este síntoma es un grito de dolor... un llamado de auxilio.
 - iv. Casos de bebés resentidos que rechazan el ser amamantados por sus mamás.
- d. ¿Cómo fue tu etapa prenatal?
 - i. Si uno ve que tiene el fruto (un rencor hacia los papás), entonces tiene la raíz.
 - ii. Se habla del problema, se indaga con sus padres y después de eso se ora al respecto (siguiendo los procesos)

C. Detonadores a cualquier edad hasta el día de hoy

1. **Pérdidas o tragedias**
Muerte de padres, hijos, accidentes, etc.
2. **Divorcios**
Tanto de niños, como los propios de adulto
3. **Humillaciones**
En escuelas, por hermanos, maestros, personas en autoridad, etc.
4. **Abusos, injusticias**
Despidos injustificados, promociones injustas de compañeros tuyos, robos
5. **Violaciones**
Abusos de índole sexual
6. **Sustos profundos**
Caídas en las escaleras, encerradas en el ropero, pavor a los perros, etc.
7. **Entornos difícil**
No hay nada en particular, pero solo un sentimiento general de escasez y dificultad que te amargó la vida
8. **Cualquier ofensa**
Cosas malas que gente hace en tu contra
9. **Cualquier cosa que te produzca queja**
Detalles en el trato de tu esposo (esposa) hacia ti, o de tu jefe
10. **Cosas que tu hayas hecho**
Falta de perdón por cosas que hayas

II. Síntomas de heridas

Esta sección busca ayudarte a encontrar las heridas basadas en los síntomas o las formas de expresión (mecanismos de salida) que tienen típicamente las heridas. Algunos síntomas pueden ser el producto de otras cosas (mente no renovada, vacío emocional por la ausencia de comunión con Dios en la vida de uno —el no ser salvo, etc. Analogía del martillo), no necesariamente de alguna herida, pero si tiene los síntomas es un buen indicio de que, efectivamente tiene alguna herida.

A. Dolor emocional

Traes a la memoria el suceso y el sentimiento se revive: vuelven a escurrir las lágrimas. Por ejemplo: todavía sientes la humillación, el rechazo, el abandono, el sentido de odio, desamor o ese sentimiento negativo que tuviste cuando te hirieron.

B. Falta de perdón

Rencores, resentimiento, sentimiento que “la deuda no esta saldada”, todavía te deben, “tiene que pagar”. La mayoría de las heridas acarrearán fuertes resentimientos. Algunas veces somos conscientes de ellos; otras veces no. El resentimiento puede ser contra un ser querido (lo amas, pero estás resentido), y aún contra Dios (aún así lo aman, y quieren servirle).

C. Amargura

Actitud negativa, pesimista, o a disgusto con la vida o situaciones en general... sentimiento de que te “fregaron la vida”. Filtras la vida a través todas las heridas que tienes —como el caso del queso que los nietos embarraron en el bigote de su abuelo. Producto de la falta de consolación (perspectiva divina de la vida).

D. Hipersensibilidad

El área dañada aumenta el volumen a los receptores (se vuelve más sensible) para percibir cualquier cosita que pueda tocarle el área dañada y así protegerla (sucede lo mismo en una herida física, el área afectada está sensible y duele cuando la tocan). El problema es que esto lleva a caer en un círculo vicioso porque ahora aún el más mínimo roce es malinterpretado y tomado como un atentado contra su persona, lo cual resulta en más daño y más dolor y más sensibilidad. Ejemplo: sientes el rechazo cuando nadie te lo esta dando por descuidos o detalles tontos; sientes que te desaprobaron y te humillaron cuando te dieron una pequeña retroalimentación; sientes no te quieren porque no te llamó o te miró feo; sientes que te quisieron dañar”, “te sientes fea por...”, estas paranoico viendo moros con tranchetes. “La burra no era arisca... pero la hicieron a palos”

E. Expectativa negativa

“El miedo” o expectativa a que te vuelvan a herir es otro síntoma. Desarrollas una creencia, basada en tu herida, de que te lo volverán a hacer si tu lo permites. Miedo a emprender nuevas cosas, miedo a volver a amar, a volver a entablar una nueva relación, miedo integrarte en un grupo, miedo a que te traicionen, etc. Y no es solo por aquellas que te hicieron, sino por aquellas que tu hiciste.

F. No recibir o retener lo contrario a la herida recibida

Como por el dolor los sentidos aumentan haciendo que cualquier roce se malinterprete y se tome a mal por la expectativa negativa que hay, esa área se cierra a recibir lo bueno (lo contrario al sentimiento negativo que produjo esa herida). Eso hace que te sabotees; o no lo recibes, o sintonizas a la persona para que se comporte en la manera negativa que esperas, o la apartas de tu vida. Eso hace que termines recibiendo sólo aquello que esperas por tu herida en cualquier lugar donde te encuentres, expresiones como estas te pueden dar un indicio de que tienes esto: “Nunca te aman”, “siempre te rechazan o relegan”, “nunca valoran tu trabajo”, “nunca son cariñosos”, etc.

G. Juicio en amargura

Juicios que emites en tu resentimiento. Generalizaciones que produces por las heridas que alguien te ha hecho: “los hombres son unos insensibles”, “siempre me van a maltratar y acusar en falso”, “todas las mujeres son unas infieles”, etc. El juicio se puede hacer internamente, o se puede exteriorizar en forma verbal. El problema con este juicio o generalización es que, no solo te bloquea aún más para recibir lo bueno que no esperas, sino que te perfila para recibir aquello que enjuiciaste (como programación neurolingüística). David hacía esto pero de forma positiva:

1. Bendice, alma mía, a Jehová, y bendiga todo mi ser su santo nombre. Bendice, alma mía, a Jehová, y no olvides ninguno de sus beneficios. (Sal.103:1-2)
2. Caso de la mujer que no podía amamantar
3. Caso de la mujer que no se desarrolló físicamente por dichos juicios.

H. Odio

El desearle algún mal a alguien (aunque sea poquito). Generalmente es producto del dolor que esa persona te infligió.

I. Venganza

El querer desquitarnos por lo que nos hicieron, el devolverle el dolor y sufrimiento, el buscar justicia en nuestras propias manos para aliviar nuestro dolor (es diferente a buscar justicia para detener los efectos negativos de un acto no castigado).

J. Ira pasiva (reprimida)

Personas muy educadas que te tratan bien y tratan de ser amables y amorosas, pero “por debajo de la mesa”, les salen actitudes odiosas y de maltrato (porque no han resultado las heridas de su corazón).

K. Continuo reclamo

Episodios que te dolieron los vuelves a traer sobre la mesa para machacarselos a la persona. Es una forma de “descargar” el dolor de la herida no sana.

5. Síntomas de Heridas

I. Síntomas de Heridas (continuación)

A. Autocastigo

Te maltratas o saboteas, o permites que otros te maltraten y te abusen como una forma de compensar algún pecado (error o fracaso) que no te has perdonado.

B. Repitiendo el mismo patrón de conducta que odiabas (de tus papás)

En el área que te hirieron, tu vas a estar hiriendo a otros... Repites el patrón de tus papás porque te resentiste con dicho comportamiento y nunca los sanaste, y ahora el dolor guardado te hace hacer las mismas cosas que odiabas. El dolor sale, inconscientemente te estás desquitando.

C. Maltrato a otras personas*

Hombres que golpean a sus esposas, padres que abusan en sus golpes con sus hijos, etc., son típicamente producto dolores guardados por heridas del pasado. Hay tanto dolor, y tan poco amor que recibieron, que se manifiesta con ese comportamiento agresivo. También suele ser una forma de compensar la falta de amor: “veo que tienes una buena vida y que te va mejor que a mí, así que me desquito haciéndote la vida de miserable igual que la mía.”

1. Bullying (aprovecharse de los que están en desventaja)
2. Hiriente con las palabras: insultos, críticas, desaprobación.

D. Cerrarte (reacción opuesta)

Las heridas se pueden expresar cerrándote a la persona: a su cariño, a lo que te ofrece, a su presencia. Por ejemplo, cuando resientes porque no te dieron lo que pediste y, cuando te lo dan, ahora no lo quieres. Abriste tu corazón y fue rechazado, y ahora te dan ese cariño y esa atención, pero ya no lo quieres, te cierras. Personas que anduvieron por ti: te morías por el o ella... y cuando el o ella reacciona ya no lo quieres.

E. Hacerse el “sentido”

Actúas abiertamente dolido para que la otra persona lo resienta... te muestras triste, te apartas, lo sufres, etc. Es una forma de castigar a la persona que te hirió (haciéndolo sentir miserable con tu dolor). Es una forma de decir “consuelame, estoy dolido, estoy herido”... o una forma de reclamo: “fuiste una bestia conmigo, ten más cuidado a la otra”.

F. Mantenerse en una relación abusiva

Te tratan mal... y te mantienes ahí. Tienes un novio(a) patán y estas completamente enamorada(o) –y al que te trataba bien, lo mandaste a volar. Por eso los sanos escogen gente sana. Estas ciego-ciega a las “señales”. Recuerda las heridas, por las expectativas negativas y los juicios en amargura, te sabotean para que no recibas lo bueno, y termines quedando con la persona que te dará lo que tus heridas esperan.

G. Autocompasión

El sentimiento de autocompasión o de víctima, (pity-party), es una típica manifestación de las heridas, por fregaderas que has vivido. Sientes compasión por ti mismo (lástima), te sientes el mártir, que te echaron a perder la vida. Una persona sana, en cambio, por la obra de consolación del Espíritu, da gracias por esas fregaderas (está por encima de las circunstancias). Muchas personas han perdonado, pero todavía sienten que les fregaron la vida porque el proceso de sanidad no se ha completado.

H. Explotar con gente

Como estas cargado emocionalmente con todos esos sentimientos negativos, fácilmente explotas con la gente: te descargas, te “terapeas”, gritando, enojándote, tratándola mal, regañándola, insultándola, etc. Ser una persona de “mecha corta” o “impaciente” suele ser por esta razón. Muchas veces es imperceptible cuando llegas a esta situación porque se te “llenó el buche” de poco a poco... y nunca te descargaste por eso poco.

I. Susceptible a la crítica*

Es una forma en la que se manifiesta la hipersensibilidad. Nadie te puede dar una retroalimentación o crítica constructiva porque no lo puedes tomar bien.

J. Rebeldía a los padres

Cuando los padres han fallado en suplir las necesidades emocionales de sus hijos, propician una rebeldía. Los hijos están resentidos porque no estuvieron ahí, porque no hubo amor, y se rebelan a los padres. Claro no siempre es así, a veces es por la naturaleza rebelde. Pero la rebeldía por heridas se identifica porque va acompañada de un reclamo, de un resentimiento hacía a los padres.

K. Ser frío, no cariñoso

Una persona con la que no fueron afectuosos de niño, se hiere, y se manifiesta convirtiéndose en una persona fría, no cariñosa, con un “corazón endurecido”. Los receptores del amor fueron dañados con las heridas (vaso vacío y roto) , así que les cuesta bastante demostrar o recibir cariño. Le salen más fácilmente insultos, rechazos y amenazas, pues es lo que recibió.

L. Síndrome de Asperger (espíritu adormecido)

Dentro del ámbito cristiano algunos le llaman “espíritu adormecido”, pues es como si el espíritu de la persona estuviera dormido, o alguna parte de ella no funcionará (no fluye el espíritu en esa área, por lo que está dormida o muerta). Suele ser producto de la falta de contacto físico afectivo del padre (recuerda que a las personas que les faltó esto de bebé no se les desarrolla parte de su cerebro).

1. Inhabilidad de sentir empatía o atender las necesidades de otros
2. No siente la presencia de Dios
3. No hay revelación, ni entendimiento
4. Se puede sintonizar en las conversaciones
5. Entiende el sarcasmo y otras expresiones
6. No hay inspiración, no hay creatividad
7. Está confinado al presente, por lo que se hunde fácilmente
8. Se aplasta fácilmente con la enfermedad
9. Pueden vivir en pecado sin sentirse mal

M. El aislarse

El aislarse suele ser un mecanismo de defensa ante las heridas sufridas (rechazos, humillaciones, etc.). Muchas veces se crean pretextos para evadir el verdadero motivo: “no tener problemas con nadie”

N. Retraído, tímido

Muchas personas son retraídas o de personalidad no muy abierta porque les faltó amor, aceptación, elogios y por consecuente son muy inseguras de si mismas. Suele ser un perfil producto de que sus papás desatendieron sus necesidades emocionales.

O. El proyectarse

Piensas que las demás personas tienen tus mismos temores y dolores, por lo que te vuelves hipersensible y cauteloso. Evitas así herir a los demás, o transmitir tus temores y traumas a otros (El león piensa que todos son de su calaña).

P. Percepción de Dios distorsionada

Cuando hay heridas sin sanar hay un conflicto entre lo que se piensa de Dios y lo que siente de Dios. La experiencia que tuvimos en nuestra relación con nuestros padres (la figura masculina) va afectar nuestra relación con Dios. ¿Por qué? porque proyectamos en Dios la imagen que tuvimos de nuestros padres terrenales... además las heridas nos afectan en todo tipo de relaciones y nuestra relación con Dios no es la excepción. Sabemos que Dios es tardo para la ira y grande en misericordia y amor, que perdona y busca nuestro bien.

1. Incapacidad para sentirse amado y perdonado por Dios

Saben en teoría que Dios los ama, pero no lo sienten: no sienten el amor de Dios. Entran y salen de la presencia de Dios vacíos. No han podido recibir el perdón —se sienten indignos por lo que han hecho, o tuvieron un padre que los desaprobaba constantemente o que nunca les expresó cariño. O sienten que Dios quiere que les vaya mal.

2. Incapacidad para confiar en Dios

Si no tuviste un padre amoroso, sino uno que te fallo, traicionó tu confianza, o que no tomó sus responsabilidades, o simplemente no te amó. Oran y la ansiedad no se va, no podemos descansar en que Él se hará cargo. Un importante principio de esta incapacidad es que Dios nos creó de modo que no pudiéramos confiar o entregarnos a nadie de quien tengamos temor. Este mismo principio hace muy difícil, si no es que imposible, que muchas personas se entreguen a Dios

3. Incapacidad para sentirse valioso por Dios

Experiencias con sus papás que los hacían sentir menos, o que los humillaban o que se quejaban por la carga que eran (típicamente económica), hace que se sientan que Dios no los valora.

4. Incapacidad para intimar con Dios

Hay personas que por sus experiencias de “abandono” o “ausencia” que tuvieron con sus papás les obstaculiza el desarrollar una relación íntima con Dios, pues sienten apatía y desinterés de parte de Dios.

5. Incapacidad para descansar en Dios

Personas que tenían a un padre que constante mente los desaprobaba, o no daba palabras de valoración, o que era difícil de complacer sienten que Dios es igual: que tienes que desgastarte hasta sangrar para que puedas agradarlo... y aún así está difícil. No pueden estar quietos y disfrutar la presencia de Dios porque sienten que tienen que estar continuamente trabajando para agradarlo... pues al final de cuenta lo agrandan no por lo que son, sino por lo que hacen para él.

Q. Preguntas intelectuales y teológicas

Muchos de los cuestionamientos teológicos e incredulidades que tienen las personas no están basados en la razón, sino en la emoción. Por las heridas no pueden aceptar la existencia de un Dios que los ama. Por ejemplo: porque no sanó a un familiar, o porque su papá los abandono hiriendo la imagen de Dios. Les es más fácil por lo mismo aceptar el concepto de un “dios impersonal” en la forma de una energía (religiones orientales).

R. Perfeccionismo neurótico

No es lo mismo que buscar la excelencia. La excelencia busca por amor al arte, a Dios, no porque su valía radique en eso. En este caso su valor radica en que tan bien hacen su trabajo; el cometer errores los hace sentir inferiores... El perfeccionismo neurótico se esfuerza de modo compulsivo y constante en hacerse aceptable y valioso a Dios o a los demás por su trabajo. Por eso miden su relación con Él en términos de ejecutoria o logros (lo que los hace caer en el círculo vicioso de procurar complacer a un Dios imposible de complacer). La raíz es el concepto/sentimiento que tienen de un Dios difícil de contentar (que los rechaza) —los acompaña un sentimiento constante de desaprobación. Es solo un Dios injusto para ellos, pero que trata a los demás con justicia. Por eso hablan a los demás de un Dios amante y explican del plan de salvación por gracia, aunque sienten que no aplica para ellos.

Suelen tener problemas serios de soledad por temor a que los rechazarán por sus imperfecciones, por lo que son algo hipersensibles y se defienden continuamente de las críticas. Todo esto hace que se predispongan al rechazo y a la desaprobación que tanto temen cayendo en un círculo vicioso. “La gente no quiere aceptarte a menos que seas perfecto”

S. Aversión irracional a algo

Tengo temor a la oscuridad, al agua, a las escaleras, etc. por experiencia traumáticas.

T. Fijaciones

El rascarse o morderse, el tic, “Síndrome de TOC” (Trastorno Obsesivo-Compulsivo), el cigarro: expresión de situaciones que violaron sus límites naturales: “no pudieron mantener el matrimonio de sus papás unidos” —un profundo estrés porque sentían que su mundo se rompía con el divorcio de sus papás. Profunda incertidumbre, miedo, ansiedad, preocupación, “el intento por tener algo de control, algo de seguridad”: tiene que tener algo de dinero, lavado continuo de manos, tener control de lo que entra en la boca (cigarro); o acumular cosas, etc.

U. Incapacidad para mostrar vulnerabilidad

Ser vulnerable es la capacidad de abrir tu corazón, tus sentimientos. Poder decir “te necesito”, “me dolió lo que hiciste”, “te amo”. Un corazón sano puede ser herido y continuar con el corazón abierto. La capacidad de sufrir la ofensa y seguir ahí, con el corazón abierto. El coraje para arriesgar, el coraje para aventurar y arriesgarte. Esto se desarrolla por el contacto físico afectivo.

V. Corazón de piedra

Producto de la falta de amor y tratamiento tosco y malo que recibimos. En este síntoma puedes ministrar y amar a otras personas, pero no dejarás que te amen y te mimen (lo rechaza porque lo rechaza “no voy a ser amado, aceptado”). El 76% de los pacientes de cáncer tiene esta característica. Mecanismo de defensa para protegernos de los demás (por los rechazos que hemos recibido), así que nos mostramos no necesitados, fuertes, buenos, intachables... no dejamos que nadie intime emocionalmente con nosotros. Nos convertimos en toscos y huraños... etc. Ministran a otros pero no dejan que lo ministren a el.

W. Complacientes

No saben decir no, siempre van a ser una extensión de otra persona... “seré lo que sea para ganar o agradar a la gente”. Tienen comportamiento compulsivo, no se atreven a ser diferentes.

X. Incapacidad para sentirse amados, o valorados, o seguros, o aceptados, o con propósito

Una persona sin Cristo generalmente tiene un vacío emocional pero si es sano, puede llegar a sentir el amor, la valoración la seguridad, la aceptación y el propósito (aunque no lo satisfaga, lo siente). Pero cuando hay heridas... no puede sentir nada de eso, y por lo tanto, de una forma más notoria se siente menos, o inseguro, o rechazado, o que su vida no tiene ningún valor, o que nadie verá por él /ella.

6. Sanando el Vaso

I. Identificación de heridas

A. Las que estás experimentando en el presente

En tu relación familiar, laboral, o relacional seguramente estas metido en situaciones que pueden herirte. Son estas las heridas que estás experimentando actualmente.

B. Las recordadas

Hay heridas del pasado que tenemos muy bien identificadas, que todavía podemos traer a la memoria.

C. Las olvidadas o ignoradas

Para fomentar la memoria hemos aprendido los síntomas y detonadores

1. Reconocidas por el fruto o el detonante
2. Historias y relatos de terceros
3. Episodios que Dios te permite vivir

D. Las de revelación progresiva

1. Traes todo lo que encuentras para sanar... pero ¿quedarás sano al 100%?
2. Es un proceso guiado por el Espíritu

3. No te fíes, durará toda tu vida.

II. Los actores

A. Paciente (el herido)

1. No es la persona que tiene heridas, sino la que lo reconoce
2. No basta con que lo reconozca sino que quiera sanar
3. ¿Quieres sanar a alguien a la fuerza porque sus heridas te están fastidiando la vida?

B. Dios (el que sana)

A diferencia de cualquier otra terapia humanista, la Biblia enseña que Dios es un personaje clave para la sanidad del corazón, pues lo requieres:

1. Descargar el dolor:

Tienes con quien acudir a descargar tu dolor, no necesitas de ningún ser humano. Tu relación con él basta. Podrás descargarlo con personas (por eso el auge de la psicología), pero lo ideal es que dependas de tu relación con Dios para esto, es parte de la madurez en el cristiano.

2. Recibir consolación:

Tienes quien te consuele, no necesitas ningún ser humano para recibir consuelo. Si, puedes recibirlo por medio de personas, pero, igual, lo ideal, la meta, es que dependas de Dios para ello. Es una señal de madurez.

3. Ser lleno con Su amor

Mientras que, es cierto, puedes usar a personas para descargar el dolor, y recibir consolación, sólo Dios puede llenar el vacío emocional que el ser humano tiene y satisfacerlo completamente. Él tiene el monopolio absoluto de esto. Recuerda que no se trata de vaciar el dolor (sanar), sino de llenarlo de amor (plenitud).

C. Consejero (opcional)

1. Plática-Oír

Hay heridas que te das cuenta que las tienes hasta que procesas la situación que estás viviendo por medio de la plática de dicha situación. El consejero te hace preguntas, te ayuda a asimilar y a ver lo que está pasando dentro de ti. Otras veces sólo escucha mientras te descargas.

2. Consejería

El consejero te ayuda a identificar síntomas o detonadores que podrían marcar la existencia de una herida. Hay heridas que no te das cuenta que se te hicieron porque fue en medio de situaciones muy intensas de ajetreo.

3. Enseñanza

Enseña al paciente el proceso que tiene que realizar para traer esa sanidad. Lo desatara en medio del proceso cuando se atora, le muestra a el cómo hacerlo.

4. Consolación

El consejero puede ser usado para transmitir la consolación que requiere la herida.

5. Advertencia

El mal consejero te genera dependencia a él, el bueno, te lleva a una sana independencia.

III. El Proceso (Sal.22)

A. Descarga el dolor

Es la parte del desahogo, donde derramas tu corazón, expresas tu dolor. La analogía a la herida física sería “quitar la pus”

1. Pasajes:

a. Es una ordenanza

- i. Oh pueblo mío, confía en Dios en todo momento; derrama delante de él tu corazón, porque él es nuestro refugio. (Sal.62:8)
- ii. Levántense durante la noche y clamen. Desahoguen el corazón como agua delante del Señor. (Lam.2:19)
- iii. No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. (Fil.4:6)
- iv. Ante él expongo mis quejas; ante él expreso mis angustias. (Sal.142:2)

b. Caso de David

- i. Señor, ¡cómo han aumentado mis enemigos! Son muchos los que me atacan, son muchos los que me dicen que tú no vendrás en mi ayuda. (Sal.3:1-2)
- ii. Dios de mi justicia, ¡responde a mi clamor! Cuando estoy angustiado, tú me infundes aliento; ¡compadécete de mí y escucha mi oración. (Sal.4:1)
- iii. Día y noche solo me alimento de lágrimas, mientras que mis enemigos se burlan continuamente de mí diciendo: «¿Dónde está ese Dios tuyo?». (Sal.42:3)
- c. Caso de Ana
 - i. —¡Oh no, señor! —respondió ella—. No he bebido vino ni nada más fuerte. Pero como estoy muy desanimada, derramaba ante el Señor lo que hay en mi corazón. (1Sa.1:15)
- d. Caso de Jesús
 - i. Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado? Lejos estás para salvarme, lejos de mis palabras de lamento. Dios mío, clamo de día y no me respondes; clamo de noche y no hallo reposo... Pero yo, gusano soy y no hombre; la gente se burla de mí, el pueblo me desprecia. Cuantos me ven, se ríen de mí; lanzan insultos, meneando la cabeza: «Este confía en el Señor, ¡pues que el Señor lo ponga a salvo! Ya que en él se deleita, ¡que sea él quien lo libre!» (Sal.22:1-8)
 - ii. [El Mesías, ante el fracaso de traer a Israel de vuelta a Dios] Y respondí: «En vano he trabajado; he gastado mis fuerzas sin provecho alguno. Pero mi justicia está en manos del Señor; mi recompensa está con mi Dios». (Is.49:4)

2. La Oración puede tomar diversas formas

- a. Puede tomar forma de plática (Sal.62:8)
 - i. Pláticas la situación que estás viviendo
Cuantos me ven, se ríen de mí; lanzan insultos (Sal.22:8)
 - ii. Explicas cómo te sientes (vuélvelo a ver como lo veías cuando fuiste herido)
Me siento débil, completamente deshecho; mi corazón gime angustiado. (Sal.38:8)
 - iii. Usa analogías, exageraciones, etc.
yo, gusano soy y no hombre (Sal.22:6)
 - iv. No defiendas a las personas que te hirieron, no ores por ellas.
No es tiempo para eso, sino para que expreses lo que sientes, para que te quejes y digas, incluso, que sientes el deseo de ser vindicado
¿Por qué contienes tu fuerte brazo derecho? Descarga tu poderoso puño y destrúyelos. (Sal.74:11)
y hará recaer el mal sobre mis adversarios. Por tu fidelidad, Señor, ¡destrúyelos! (Sal.54:5)
- b. Puede tomar forma de petición (Ef.4:6-7)
 - i. Expresas lo que te está pasando, lo que estás viviendo
Señor, ¡cómo han aumentado mis enemigos! Son muchos los que me atacan (Sal.3:1-2)
 - ii. Expresas lo que te hace sentir.
¡responde a mi clamor! ... estoy angustiado (Sal.4:1)
 - iii. Pero presentas tu petición
Vuélvete, Señor, y sálvame la vida; por tu gran amor, ¡ponme a salvo! (Sal.6:4)
- c. Puede ser sin palabras entendibles
Así mismo, en nuestra debilidad el Espíritu acude a ayudarnos. No sabemos qué pedir, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos que no pueden expresarse con palabras. Y Dios, que examina los corazones, sabe cuál es la intención del Espíritu, porque el Espíritu intercede por los creyentes conforme a la voluntad de Dios. (Ro.8:26-27)
 - i. Llanto, gemidos
Hay veces en donde el dolor es tan fuerte que no salen palabras sino solo llanto y gemidos... La idea es que no lo hagas tu solo, sino que llores en la presencia de Dios, en su regazo.
 - ii. Lenguas
En otras ocasiones ante un dolor o angustia el espíritu empieza a orar (en lenguas) y se empieza a descargar con Dios.

3. Lo que implica

- a. Revivir la situación
Lo que implica el desahogo es el traer a la memoria ese dolor, ese sufrimiento, es como si retrocedieras en el tiempo en tu mente y revivieras todo otra vez.
- b. Y ¿sino recuerdo?
Asumes lo que sentiste y “lo actúas”... o te lo saltas y pasas al paso del perdón. Muchas veces perdonarás por fe en base al fruto (síntoma), no en base a un recuerdo.

4. El tiempo que dura

El tiempo de desahogo, de descargar el dolor, varía de acuerdo a la gravedad de la herida. Sabes que terminó cuando te sientes desahogado.

- a. El proceso de duelo duraba un mes

- i. Cuando salgas a la guerra contra tus enemigos, y el Señor tu Dios los entregue en tus manos y los hagas prisioneros, si ves entre las cautivas alguna mujer hermosa que te atraiga, podrás tomarla por esposa. La llevarás a tu casa y harás que se rape la cabeza, se corte las uñas y se deshaga de su ropa de cautiva. Después de que haya vivido en tu casa y guardado luto por su padre y su madre durante todo un mes, podrás unirte a ella y serán marido y mujer. (Dt.21:10-13)
 - ...y se quitará el vestido de su cautiverio, y se quedará en tu casa; y llorará a su padre y a su madre un mes entero; y después podrás llegarle a ella, y tú serás su marido, y ella será tu mujer (Dt.21:13 RV1960)
 - ii. Durante treinta días los israelitas lloraron a Moisés en las llanuras de Moab, guardando así el tiempo de luto acostumbrado. (Dt.34:8)
 - b. Vestimenta que expresara el dolor
 - i. Por eso mandó traer a una mujer muy astuta, la cual vivía en Tecoa, y le dijo: —Quiero que te vistas de luto, y que no te echas perfume, sino que finjas estar de duelo, como si llevaras mucho tiempo llorando la muerte de alguien. (2Sa.14:2)
 - ii. Entonces Jacob rasgó su ropa y se vistió de tela áspera [cilicio, ropa de luto], e hizo duelo por su hijo durante mucho tiempo. (Gn.37:34)
 - c. Es un tiempo que tiene que terminar
 - i. El Señor le dijo a Samuel:—¿Cuánto tiempo vas a quedarte llorando por Saúl, si ya lo he rechazado como rey de Israel? Mejor llena de aceite tu cuerno, y ponte en camino. Voy a enviarte a Belén, a la casa de Isaí, pues he escogido como rey a uno de sus hijos. (1Sa.16:1)
 - —Ya has hecho suficiente duelo por Saúl. Lo he rechazado como rey de Israel, así que llena tu frasco con aceite de oliva y ve a Belén. Busca a un hombre llamado Isaí que vive allí, porque he elegido a uno de sus hijos para que sea mi rey. (NTV)
- 5. Escenarios para hacerlo**
- i. Puedes hacerlo en el momento (como Jesús, en la cruz, Sal.22)
 - ii. O buscas un momento a solas
 - iii. O durante tu devocional
 - iv. En medio de tus actividades (Orar en lenguas)
- 6. Con consejero**
- i. Pone palabras en tu boca, te guía en oración para que te descargues

B. Perdonas

Cancelas la deuda que tienes contra la persona que te hizo daño, es decir, perdonas. Análogo a la herida física sería como si aplicas antiséptico (Mt.6:14-15). Implica una decisión, para muchos muy difícil, pero necesaria para el proceso de sanidad.

1. Pasajes

- a. Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo. (Ef.4:32)
- b. soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. (Col.3:13)
- c. Jesús dijo: «Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen». Y los soldados sortearon su ropa, tirando los dados. (Lc.23:34)
- d. ¿No debías tú también tener misericordia de tu consiervo, como yo tuve misericordia de ti? ³⁴ Entonces su señor, enojado, le entregó a los verdugos, hasta que pagase todo lo que le debía. ³⁵ Así también mi Padre celestial hará con vosotros si no perdonáis de todo corazón cada uno a su hermano sus ofensas. (Mt.18:33-35)
- e. Porque, si perdonan a otros sus ofensas, también los perdonará a ustedes su Padre celestial. ¹⁵ Pero, si no perdonan a otros sus ofensas, tampoco su Padre les perdonará a ustedes las suyas. (Mt.6:14-15)
- f. Aun si la persona te agravia siete veces al día y cada vez regresa y te pide perdón, debes perdonarla. (Lc.17:4)

2. Perdón para justicia

Este es el perdón que se aplica por parte del gobierno o del encargado de implementar el orden social u organizacional

- a. Es condicional a su arrepentimiento

Si no se arrepiente va a pagar el castigo. Este perdón es necesariamente así pues de esta forma se salvaguarda al resto de los miembros de alguien que pudiera dañarlos, y también porque de esta manera puede conducir a un escarmiento y a un cambio.
- b. Las personas que Jesús perdonó, él las va a condenar como Juez, ¿por qué? porque el perdón que extendió en la cruz fue uno para su sanidad. Como Juez no puede perdonarlos y debe condenarlos pues no se han arrepentido

- c. Por eso, aunque tu lo perdonas, Dios se encarga comoquiera de hacer justicia si no se arrepienten. No paguen a nadie mal por mal. Procuren hacer lo bueno delante de todos. ¹⁸ Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos. ¹⁹ No tomen venganza, queridos hermanos, sino dejen el castigo en las manos de Dios, porque está escrito: «Mía es la venganza; yo pagaré», dice el Señor. (Ro.12:17-19)

3. Perdón para sanidad

Es el que Jesús otorgó: “perdónalos, pues no saben lo que hacen”. Es un perdón individual que se realiza para proteger tu corazón: quitar cualquier sentimiento negativo que pudiera guardarse ahí “malos tesoros”

a. Características

i. Unilateral

No esperas a que te pidan perdón, sino que lo extiendes unilateralmente de tu propia iniciativa. Esto no quita que hables y le hagas ver las cosas para mejorar la relación, pero no va depender de que te pida perdón para que lo extiendas. Nota: Cuando hablas un asunto, lo haces después de haber sanado, no antes.

ii. Incondicional

Lo extiendes cambie o no cambie la persona. No hay tal cosa como “¿para qué lo perdono si como quiera no va a cambiar?” No creas tontamente que puedes afligir dolor a otra persona con tu falta de perdón, porque sólo te perjudica a ti. ¿Cómo vives con una persona que no quiere cambiar? Aprendes a usar su pecado, su defecto para que tu beneficio. Lo tratas como un enfermo, como un manco que no te puede dar la mano cuando se la pides.

iii. Específico

Un solo hecho puede tener muchas facetas, causar muchas heridas —a la forma que un polígono tiene muchas caras. Puedes perdonar a tu papá porque te abandonó, pero tienes que perdonarlo por todo lo que eso implica: “nunca le interesaste”, “no estuvo en los eventos especiales”, “no proveyó”, “no solo me abandonó a mí sino también a mi mamá”, etc.

4. Personajes implicados

- Perdón al que te ofendió
- Perdón a ti mismo
- Pides perdón a Dios
- Perdón a Dios... NUNCAAAA

5. La razón de tu perdón

Como tu necesitas misericordia, tu la otorgas

a. Tu estás en deuda porque tus pecados se te han perdonado

Entonces se le acercó Pedro y le dijo: «Señor, si mi hermano peca contra mí, ¿cuántas veces debo perdonarlo? ¿Hasta siete veces?» Jesús le dijo: «No te digo que hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete.» Por eso, el reino de los cielos es semejante a un rey que quiso hacer cuentas con sus siervos. Cuando comenzó a hacer cuentas, le llevaron a uno que le debía plata por millones. Como éste no podía pagar, su señor ordenó que lo vendieran, junto con su mujer y sus hijos, y con todo lo que tenía, para que la deuda quedara pagada. Pero aquel siervo se postró ante él, y le suplicó: «Señor, ten paciencia conmigo, y yo te lo pagaré todo.» El rey de aquel siervo se compadeció de él, lo dejó libre y le perdonó la deuda. Cuando aquel siervo salió, se encontró con uno de sus conseriros, que le debía cien días de salario, y agarrándolo por el cuello le dijo: «Págame lo que me debes.» Su conseriro se puso de rodillas y le rogó: «Ten paciencia conmigo, y yo te lo pagaré todo.» Pero aquél no quiso, sino que lo mandó a la cárcel hasta que pagara la deuda. Cuando sus conseriros vieron lo que pasaba, se pusieron muy tristes y fueron a contarle al rey todo lo que había pasado. Entonces el rey le ordenó presentarse ante él, y le dijo: «Siervo malvado, yo te perdoné toda aquella gran deuda, porque me rogaste. ¿No debías tú tener misericordia de tu conseriro, como yo la tuve de ti?» Y muy enojado, el rey lo entregó a los verdugos hasta que pagara todo lo que le debía. Así también mi Padre celestial hará con ustedes, si no perdonan de todo corazón a sus hermanos. (Mt.18:21-35)

i. Cualquier cosa que te hagan, siempre será una ofensa menor comparado con lo que tu haz hecho contra Dios.

- No se mide por la gravedad de la acción, sino por la importancia contra quien se comete.

ii. La deuda que Dios tiene contra ti es infinitamente mayor a la que tu tienes contra tu hermano.

- Si no estas consciente de tus errores a la luz de Su Santidad, te será muy difícil perdonar a otros.

Porque yo reconozco mis rebeliones, y mi pecado está siempre delante de mí. (Sal.51:3).

6. Solo

- Solo en oración le dices a Dios “Padre, yo perdón a fulanito de tal por haberme hecho esto, y aquello, y por haberme hecho sentir así y asá”. No tienes que ir con la persona para “avisarle” que “lo perdonas”

7. Con Consejero

- Puede guiarte en oración de perdón, o recordarte que cosas faltaron perdonar
- Puede hacer el rol de la persona que te hirió y pedirte perdón en su nombre

8. No siempre es necesario

- a. Hay situaciones de angustia y dolor que no son contra alguien, sino por las circunstancias que Dios ha permitido en tu vida: escasez, peligro, necesidad, o sufrimiento por su causa (como Jesús)

C. Recibir la consolación

Es la parte típicamente olvidada en la mayoría de los talleres de sanidad emocional, y sin embargo es uno de los componentes más importantes, sin los cuales no hay sanidad. En una herida física sería como si acomodas y ajustas las partes dañadas para ponerlas de vuelta a la normalidad. Este paso, también implica una decisión: el creer en la consolación y aceptarla.

1. Su importancia

- a. Alabado sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre misericordioso y Dios de toda consolación, quien nos consuela en todas nuestras tribulaciones para que, con el mismo consuelo que de Dios hemos recibido, también nosotros podamos consolar a todos los que sufren. Pues, así como participamos abundantemente en los sufrimientos de Cristo, así también por medio de él tenemos abundante consuelo. Si sufrimos, es para que ustedes tengan consuelo y salvación; y, si somos consolados, es para que ustedes tengan el consuelo que los ayude a soportar con paciencia los mismos sufrimientos que nosotros padecemos. Firme es la esperanza que tenemos en cuanto a ustedes, porque sabemos que, así como participan de nuestros sufrimientos, así también participan de nuestro consuelo. (2Co.1:3-7)
 - i. Toda tribulación, requiere consolación (v.4)
 - ii. La consolación recibida (la sanidad), tiene como propósito transmitirla a otras personas. (v.4,6)
 - iii. Tus sufrimientos en la tierra completan los sufrimientos de Cristo, pero se contrarrestan con su abundante consuelo (v.5)
 - iv. El consuelo te ayuda a soportar con paciencia los sufrimientos
- b. Consciente de que nos la íbamos a ver negras aquí
Yo les he dicho estas cosas para que en mí hallen paz. En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡ánímense! Yo he vencido al mundo. (Jn.16:33)
- c. Nos dejó a un consolador
Pero les digo la verdad: Les conviene que me vaya porque, si no lo hago, el Consolador no vendrá a ustedes; en cambio, si me voy, se lo enviaré a ustedes. (Jn.16:7)

2. Lo que es

No es un positivismo barato que niega nuestra difícil realidad

- a. Son palabras de ánimo inspiradas por Dios que traen una perspectiva divina a tu dolor, a tu dificultad.
Entonces Pedro, tomándolo aparte, comenzó a reconvenirle, diciendo: Señor, ten compasión de ti; en ninguna manera esto te acontezca. Pero él, volviéndose, dijo a Pedro: ¡Quítate de delante de mí, Satanás!; me eres tropiezo, porque no pones la mira en las cosas de Dios, sino en las de los hombres. (Mt.16:22-23)
- b. Traen un cambio de mentalidad (arrepentimiento): ya no las vez como un humano, sino como Dios las ve
No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta. (Ro.12:2)
- c. Perspectiva que te permite ver el amor, el propósito y la esperanza a la situación dolorosa.
Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados. (Ro.8:28)
- d. Es lo que cambia el dolor en alegría
Convertiré su duelo en alegría. Los consolaré y cambiaré su aflicción en regocijo. (Jer.31:3)
- e. Es lo que te pone por encima de las situaciones
¡ánímense! Yo he vencido al mundo. (Jn.16:33)... porque todo el que ha nacido de Dios vence al mundo. Esta es la victoria que vence al mundo: nuestra fe. (1Jn.5:4)...la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios (Ro.10:17)
- f. Jesús recibéndolo
- g. Pablo recibéndolo

3. Formas en la que viene la consolación

- a. Impresiones espirituales en la mente
 - i. Revelación, entendimiento que te deja ver el propósito
 - Amados hermanos, pensamos que tienen que estar al tanto de las dificultades que hemos atravesado en la provincia de Asia. Fuimos oprimidos y agobiados más allá de nuestra capacidad de aguantar y hasta pensamos que no saldríamos con vida. De hecho, esperábamos morir; pero, como resultado, dejamos de confiar en nosotros mismos y aprendimos a confiar solo en Dios, quien resucita a los muertos. (2Co.1:8-9)
 - ii. La sabiduría para saber porque permite Dios lo que te causa dolor

- Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas, ³ pues ya saben que la prueba de su fe produce constancia. ⁴ Y la constancia debe llevar a feliz término la obra, para que sean perfectos e íntegros, sin que les falte nada. ⁵ Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, pídasela a Dios, y él se la dará, pues Dios da a todos generosamente sin menospreciar a nadie. (Stg.1:2-5)
- ¿Conservé puro mi corazón en vano? ¿Me mantuve en inocencia sin ninguna razón? En todo el día no consigo más que problemas; cada mañana me trae dolor. Si yo realmente hubiera hablado a otros de esta manera, habría sido un traidor a tu pueblo. Traté de entender por qué los malvados prosperan, ¡pero qué tarea tan difícil! Entonces entré en tu santuario, oh Dios, y por fin entendí el destino de los perversos... (Sal.73:13-17)
- El Señor Soberano me ha dado sus palabras de sabiduría, para que yo sepa consolar a los fatigados. Mañana tras mañana me despierta y me abre el entendimiento a su voluntad. (Is.50:4)

b. Las Palabras de Dios

“Entonces el Señor le habló palabras buenas y consoladoras...” (Zac.1:13)

i. Por medio de su palabra escrita

- Pero el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todas las cosas y les hará recordar todo lo que les he dicho. (Jn.14:26)
- Este es el pacto que haré con ellos después de aquellos días, dice el Señor: pondré mis leyes en sus corazones, y en sus mentes las escribiré (He.10:16)
- Medito en tus antiguas ordenanzas; oh Señor, ellas me consuelan. (Sal.119:52)
- Estoy tirado en el polvo; revíveme con tu palabra. (Sal.119:25)

ii. Promesas que te ha dado del futuro

- Yo respondí: «¡Pero mi labor parece tan inútil! He gastado mis fuerzas en vano, y sin ningún propósito. No obstante, lo dejo todo en manos del Señor; confiaré en que Dios me recompense». Y ahora habla el Señor, el que me formó en el seno de mi madre para que fuera su siervo, el que me encomendó que le trajera a Israel de regreso. El Señor me ha honrado y mi Dios me ha dado fuerzas. Él dice: «Harás algo más que devolverme al pueblo de Israel. Yo te haré luz para los gentiles, y llevarás mi salvación a los confines de la tierra». El Señor, el Redentor y Santo de Israel, le dice al que es despreciado y rechazado por las naciones, al que es el siervo de los gobernantes: «Los reyes se pondrán en posición de firmes cuando tú pases. Los príncipes se inclinarán hasta el suelo por causa del Señor, el fiel, el Santo de Israel, que te ha escogido». (Is.49:4-7)
- Fijemos la mirada en Jesús, el iniciador y perfeccionador de nuestra fe, quien, por el gozo que le esperaba, soportó la cruz, menospreciando la vergüenza que ella significaba, y ahora está sentado a la derecha del trono de Dios. (He.12:2)
- Recuerda la promesa que me hiciste; es mi única esperanza. ⁵⁰ Tu promesa renueva mis fuerzas; me consuela en todas mis dificultades. (Sal.119:49-50)

iii. Palabra Profética

- Pero el que profetiza habla a los hombres para edificación, exhortación y consolación (1Co.14:3)

c. Palabras de animo, consuelo y actos de bondad de personas

- Entonces Rut cayó a sus pies muy agradecida. —¿Qué he hecho para merecer tanta bondad?—le preguntó—. No soy más que una extranjera.¹¹ —Sí, lo sé—respondió Booz—; pero también sé todo lo que has hecho por tu suegra desde la muerte de tu esposo. He oído que dejaste a tu padre y a tu madre, y a tu tierra natal, para vivir aquí entre gente totalmente desconocida. ¹² Que el Señor, Dios de Israel, bajo cuyas alas viniste a refugiarte, te recompense abundantemente por lo que hiciste. ¹³ —Espero continuar siendo de su agrado, señor—respondió ella—. Usted me consoló al hablarme con tanta bondad, aunque ni siquiera soy una de sus trabajadoras. (Rut.2:10-13)
- Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo.²¹ Ahora, pues, no tengáis miedo; yo os sustentaré a vosotros y a vuestros hijos. Así los consoló, y les habló al corazón. (Gn.50:20-21)
- Pero yo [Job] os alentaré con mis palabras, Y la consolación de mis labios apaciguará vuestro dolor. (Job16:5)
- Él nos consuela en todas nuestras dificultades para que nosotros podamos consolar a otros. Cuando otros pasen por dificultades, podremos ofrecerles el mismo consuelo que Dios nos ha dado a nosotros. (2Co.1:4)

d. Experiencias del pasado

i. Experiencias de otros

- En ti confiaron nuestros padres; confiaron, y tú los libraste; a ti clamaron, y tú los salvaste; se apoyaron en ti, y no los defraudaste. (Sal.22:4-5)

ii. Experiencias tuyas

- Sin embargo, me sacaste a salvo del vientre de mi madre y, desde que ella me amamantaba, me hiciste confiar en ti. Me arrojaron en tus brazos al nacer; desde mi nacimiento, tú has sido mi Dios. (Sal.22:9-10)
- Hombres de poca fe, ¿por qué están hablando de que no tienen pan? ¿Todavía no entienden? ¿No recuerdan los cinco panes para los cinco mil, y el número de canastas que recogieron? ¿Ni los siete panes para los cuatro mil, y el número de cestas que recogieron? (Mt.16:8-10)
- e. Peticiones con fe (Fil.4:6-7)
 - i. Por eso les digo: Crean que ya han recibido todo lo que estén pidiendo en oración, y lo obtendrán. (Mr.11:24)
 - ii. Pero que pida con fe, sin dudar, porque quien duda es como las olas del mar, agitadas y llevadas de un lado a otro por el viento. Quien es así no piense que va a recibir cosa alguna del Señor; es indeciso e inconstante en todo lo que hace. (Stg.1:6-8)
 - iii. No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús. (Fil.4:6-7)
 - iv. Caso de Ana

«No, señor mío; no estoy ebria. No he bebido vino ni sidra. Lo que pasa es que estoy muy desanimada, y vine a desahogarme delante del Señor... Y ella respondió: «Espero que veas con buenos ojos a esta sierva tuya.» Y Ana se fue de allí, y comió, y dejó de estar triste. (1Sa.1:15,18)
- f. Santa imaginación

Muchas veces Dios te lleva a visualizar dónde estuvo ahí en los episodios dolorosos, e incluso, te lleva a oír las palabras que te dijo en esos momentos.

 - i. Jesús: “Yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo” (Mt.28:20)
 - ii. Ángeles: “No son todos espíritus ministradores, enviados para servicio a favor de los que serán herederos de la salvación” (Heb.1:14)
 - iii. El Espíritu Santo: “...El Consolador, que estará con ustedes siempre” (Jn.14:16)
 - iv. ¿Desde cuando está con nosotros? ¿dese que lo conocemos? No, sino desde nuestra concepción
 - Pues Dios conoció a los suyos de antemano y los eligió para que llegaran a ser como su Hijo, a fin de que su Hijo fuera el hijo mayor de muchos hermanos. Después de haberlos elegido, Dios los llamó para que se acercaran a él; y una vez que los llamó, los puso en la relación correcta con él; y luego de ponerlos en la relación correcta con él, les dio su gloria. (Ro.8:29-30)
 - ¡Escúchenme, costas y pueblos lejanos! El Señor me llamó desde el vientre de mi madre; tuvo en cuenta mi nombre desde antes de que yo naciera. (Is.49:1)
 - —Te conocía aun antes de haberte formado en el vientre de tu madre; antes de que nacieras, te aparté y te nombré mi profeta a las naciones. (Jer.1:5)
 - Sin embargo, Dios me había apartado desde el vientre de mi madre y me llamó por su gracia. Y, cuando él tuvo a bien revelarme a su Hijo para que yo lo predicara entre los gentiles, no consulté con nadie. (Gal.1:15-16)
- g. Su presencia que nos llena de su amor
 - a. Ahora deja que tu amor inagotable me consuele, tal como le prometiste a este siervo tuyo. (Sal.119:76)
 - b. Esa esperanza no acabará en desilusión. Pues sabemos con cuánta ternura nos ama Dios, porque nos ha dado el Espíritu Santo para llenar nuestro corazón con su amor. (Ro.5:5)

4. El consuelo puede llevarte a morir a ti mismo

El consuelo no siempre es la restauración del sueño que deseas, sino su muerte y su sustitución por la voluntad de Dios.

- a. «Si alguno quiere seguirme, niéguese a sí mismo, tome su cruz, y sígame. (Mt.16:24)
- b. El que no aborrece su vida... Jn.12:25
- c. El que la pierda por causa de mí... Mr.8:35
- d. Bienaventurados cuando os vituperen (Mt.5:11)
- e. Tened por sumo gozo cuando estéis en pruebas (Stg.1:2)
- f. Es mejor sufrir por hacer el bien (1P.3:13-18)
- g. Esta presente tribulación (2Co.4:17)
- h. Lo efímero de esta frase: “los que lloran como si no llorasen” (1Co.7:30)

5. El consuelo por si solo no sana... se tiene que aceptar (creer)

- a. Toda su familia intentó consolarlo [a Jacob], pero él no quiso ser consolado. A menudo decía: «Me iré a la tumba llorando a mi hijo», y entonces sollozaba. (Gn.37:35)
- b. «Déjenme a solas para llorar; no intenten consolarme. Déjenme llorar por mi pueblo mientras presencio su destrucción». (Is.22:4)
- c. Así ha dicho Jehová: Voz fue oída en Ramá, llanto y lloro amargo; Raquel que lamenta por sus hijos, y no quiso ser consolada acerca de sus hijos, porque perecieron. (Jer.31:15)

6. Ejemplos Solo

- Quando sufría a mi papá: “te voy a cambiar a ti”
- Quando sufría a la familia que hospedaba a mi papá: “estoy trabajando en ti los frutos del espíritu”
- Consuelo ante las ofensas de otros: “todas mis fechorías”... “obran para mi bien”
- Consuelo en problemas matrimoniales: “el es suficiente para que sea feliz”
- Consuelo ante mi fracaso: “visión de un cohete”
- Consuelo ante mi frustración: “yo estoy comprometido con tu propósito”
- Consuelo ante el rechazo de amigos: “soy yo, yo estoy detrás de las circunstancias”

7. Con consejero

- Formas
 - Palabra profética: caso de Carlos
 - Dando impresiones espirituales
 - Orando por la persona: “Señor hazle ver cómo tu estabas ahí queriéndole enseñar...”
 - Dando palabra de la Biblia: “Dios te vio en el vientre de tu madre”
 - Guiando a imaginar: caso de humillación o trauma.
 - En la forma de consejería: “Dios quiere forjar en tí...”
- Ejemplos
 - Caso de violación
 - Caso de abuso físico
 - Caso de rechazo desde el embarazo
 - Caso de muerte de papá desde pequeño

8. ¿Se valen los recalentados? Sí, se valen

- Él nos consuela en todas nuestras dificultades para que nosotros podamos consolar a otros. Cuando otros pasen por dificultades, podremos ofrecerles el mismo consuelo que Dios nos ha dado a nosotros... Aun cuando estamos abrumados por dificultades, ¡es para el consuelo y la salvación de ustedes! Pues, cuando nosotros somos consolados, ciertamente los consolaremos a ustedes. Entonces podrán soportar con paciencia los mismos sufrimientos que nosotros. (2Co.1:4,6)

D. Dar Gracias, Alabanza

- Quando entiendes, por medio de la consolación, que eso malo “obró para tu bien” y que fue “bueno, agradable y perfecto”**
 - Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito (Ro.8:28)
- Das gracias por esa situación dolorosa**
 - Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús. (1Ts.5:18)
- Y hasta te gozas**
 - Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, ³ sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. (Stg.1:2-3)
 - También nos alegramos al enfrentar pruebas y dificultades porque sabemos que nos ayudan a desarrollar resistencia. (Ro.5:3)
- Así te posiciona por encima de la situación y se cumple la palabra:**
 - En este mundo tendréis aflicción, pero confiad, yo he vencido al mundo (Jn.16:33)
 - todo el que ha nacido de Dios vence al mundo. Esta es la victoria que vence al mundo: nuestra fe. (1Jn.5:4)
 - En todas estas cosas somos más que vencedores... (Ro.8:37)
 - Todas las cosas obran para bien (Ro.8:28)

E. Cancelar Juicios y decretos

- Utilizas la autoridad de Cristo “revocas” y declaras lo contrario.

IV. ¿Ya restauraste tu relación con Dios?

7. Llenando el vaso

I. Recapitulación del proceso de Sanidad

- Descargas el dolor (quitar la pus). Jesús lo hizo Sal.22, Sal. 62:8; 1Sa.1:15,18; La.2:19

- B. Cancelas la deuda (perdonas), (aplicas antiséptico) (Mt.6:14-15)
- C. Recibir la consolación (haces la operación: acomodas y ajustas las partes dañadas)
- D. Dar Gracias, Alabanza (cierras la herida) (1Tes.5:18)
- E. *Tiene que hacerse un hábito

II. La realidad de nuestro vacío

Recuerda que de poco sirve sanar tu vaso, sino atacamos el problema del vacío que tienes y que sólo Dios puede llenar.

- A. Vacío emocional: 5 necesidades emocionales (sesión 3)
- B. Porque dos males ha hecho mi pueblo: me dejaron a mí, fuente de agua viva, y cavaron para sí cisternas, cisternas rotas que no retienen agua. (Jer.2:13)
- C. —Si tan solo supieras el regalo que Dios tiene para ti y con quién estás hablando, tú me pedirías a mí, y yo te daría agua viva... Cualquiera que beba de esta agua pronto volverá a tener sed, ¹⁴ pero todos los que beban del agua que yo doy no tendrán sed jamás. Esa agua se convierte en un manantial que brota con frescura dentro de ellos y les da vida eterna. (Jn.4:10-14)

III. ¿Cómo llena Dios el vacío?

¿No eres cristiano? ¿no tienes tu tiempo devocional? ¿no caminas en santidad?

A. Necesitas recibir al Espíritu Santo

1. Es a quien Dios utiliza para hacernos sentir su amor

- a. ¡Si alguno tiene sed, que venga a mí y beba! De aquel que cree en mí, como dice la Escritura, brotarán ríos de agua viva. Con esto se refería al Espíritu que habrían de recibir más tarde los que creyeran en él. Hasta ese momento el Espíritu no había sido dado, porque Jesús no había sido glorificado todavía. (Jn.7:37-39)
- b. el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado. (Ro.5:5)

2. El cual se recibe al recibir la salvación (creer en el Evangelio)

- a. En él también ustedes, cuando oyeron el mensaje de la verdad, el evangelio que les trajo la salvación, y lo creyeron, fueron marcados con el sello que es el Espíritu Santo prometido. Este garantiza nuestra herencia hasta que llegue la redención final del pueblo adquirido por Dios, para alabanza de su gloria. (Ef.1:13-14)
- b. ¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. (1Co.6:19-20)
- c. Sin embargo, ustedes no viven según la naturaleza pecaminosa, sino según el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios vive en ustedes. Y, si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de Cristo. (Ro.8:9)

3. ¿Cómo se recibe la salvación?

Jesús fue a Galilea para proclamar el evangelio del reino de Dios. Decía: «El tiempo se ha cumplido, y el reino de Dios se ha acercado. ¡Arrepiéntanse, y crean en el evangelio!» (Mr.1:14-15)

- a. Tienes que arrepentirte: rendir tu vida (tus sueños, tu forma de pensar, tus tradiciones, tu hablar, tu actuar) a su Señorío.
- b. Creer en el Evangelio: Dios se hizo carne en la persona de Jesucristo, murió por nuestros pecados y resucitó al tercer día para darnos perdón y vida eterna.

B. Necesitas desarrollar una comunión con Dios

1. La llenura se busca diariamente

- a. Como el ciervo brama por las corrientes de las aguas, así clama por ti, oh Dios, el alma mía. Mi alma tiene sed de Dios, del Dios vivo; ¿Cuándo vendré, y me presentaré delante de Dios? (Sal.42:1-2)
- b. Sácnos cada mañana con tu amor inagotable, para que cantemos de alegría hasta el final de nuestra vida. (Sal.90:14)
- c. Hazme oír cada mañana acerca de tu amor inagotable, porque en ti confío. Muéstrame por dónde debo andar, porque a ti me entrego. (Sal.143:8)
- d. Sin embargo, la fama de Jesús se extendía cada vez más, de modo que acudían a él multitudes para oírlo y para que los sanara de sus enfermedades. Él, por su parte, solía retirarse a lugares solitarios para orar. (Lc.5:15-16)
- e. Muy de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de la casa y se fue a un lugar solitario, donde se puso a orar. (Mr.1:35)
- f. *De su plenitud* todos hemos recibido gracia sobre gracia... A Dios nadie lo ha visto nunca; el Hijo unigénito, que es Dios y que vive *en unión íntima con el Padre*, nos lo ha dado a conocer. (Jn.1:18)
- g. Dispones ante mí un banquete en presencia de mis enemigos. Has ungido con perfume mi cabeza; has llenado mi copa a rebosar. (Sal.23:5)

h. Oh Dios, tú eres mi Dios; de todo corazón te busco. Mi alma tiene sed de ti; todo mi cuerpo te anhela en esta tierra reseca y agotada donde no hay agua. Te he visto en tu santuario y he contemplado tu poder y tu gloria. Tu amor inagotable es mejor que la vida misma, ¡cuánto te alabo! Te alabaré mientras viva, a ti levantaré mis manos en oración. Tú me satisfaces más que un succulento banquete; te alabaré con cánticos de alegría. (Sal.63:1-5)

2. ¿Cómo tienes comunión con Dios?

a. Lectura de la Biblia

...Tendrá esa copia siempre consigo y la leerá todos los días de su vida. De esa manera, aprenderá a temer al Señor su Dios al obedecer todas las condiciones de esta serie de instrucciones y decretos. La lectura diaria impedirá que se vuelva orgulloso y actúe como si fuera superior al resto de sus compatriotas, y también impedirá que se aparte de los mandatos en lo más mínimo. (Dt.17:19-20)

i. Ahorita tal vez lo ames por decisión, pero al conocerlo fluirán las emociones por este Dios tan maravilloso que tenemos.

b. Oración

Mi corazón te ha oído decir: «Ven y conversa conmigo». Y mi corazón responde: «Aquí vengo, Señor». (Sal.27:8)

i. Oración para tu trabajo

En un nivel lidias con los asuntos del trabajo y las faenas propias de los roles: oración intercesora

ii. Oración para tu deleite

En otro nivel se centra en los dos, en disfrutarse, en intimar: oración devocional

- Lo único que le pido al Señor —lo que más anhelo— es vivir en la casa del Señor todos los días de mi vida, deleitándome en la perfección del Señor y meditando dentro de su templo...Mi corazón te ha oído decir: «Ven y conversa conmigo». Y mi corazón responde: «Aquí vengo, Señor». [A mi corazón le pides buscar tu rostro, y yo, Señor, tu rostro busco.] (Sal.27:4,8)
- ¿A quién tengo en el cielo sino a ti? Te deseo más que cualquier cosa en la tierra. (Sal.73:25)
- Porque mejor es un día en tus atrios que mil fuera de ellos. Escogería antes estar a la puerta de la casa de mi Dios, que habitar en las moradas de maldad. (Sal.84:10)
- Confía siempre en él, pueblo mío; ábrele tu corazón cuando estés ante él. ¡Dios es nuestro refugio! (Sal.62:8)
- Derrama como agua tu corazón ante la presencia del Señor (Lm.2:19)

c. Adoración

Pero se acerca el tiempo —de hecho, ya ha llegado— cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad. El Padre busca personas que lo adoren de esa manera. Pues Dios es Espíritu, por eso todos los que lo adoran deben hacerlo en espíritu y en verdad. (Jn.4:23-24)

i. Tengo contra ti, que has dejado tu primer amor (Ap.2:4)

ii. El Espíritu que él ha hecho morar en nosotros nos anhela celosamente (Stg.4:5)

iii. El amor con que me has amado esté en ellos (Jn.17:26; Mt.3:17)

3. Lo que estorba la comunión

a. No ponernos a cuentas con Dios

- i. Son sus pecados los que los han separado de Dios. A causa de esos pecados, él se alejó y ya no los escuchará. (Is.59:2)
- ii. Si no hubiera confesado el pecado de mi corazón, mi Señor no me habría escuchado. (Sal.66:18)
- iii. Ya le pedirán auxilio al Señor, pero él no les responderá; esconderá de ellos su rostro porque hicieron lo malo. (Mi.3:4)
- iv. Cuando levanten las manos para orar, no miraré; aunque hagan muchas oraciones, no escucharé, porque tienen las manos cubiertas con la sangre de víctimas inocentes. (Is.1:15)
- v. Eso los incluye a ustedes, que antes estaban lejos de Dios. Eran sus enemigos, separados de él por sus malos pensamientos y acciones (Col.1:21)
- vi. Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, *para que vuestras oraciones no tengan estorbo*. (1Pe.3:7)
- vii. Perdonanos nuestros pecados, así como hemos perdonado a los que pecan contra nosotros... Si perdonas a los que pecan contra ti, tu Padre celestial te perdonará a ti; pero si te niegas a perdonar a los demás, tu Padre no perdonará tus pecados. (Mt.6:12,14-15)

IV. Características del vaso vacío

A. Formas erróneas que usamos para llenarnos

Si hablo en lenguas humanas y angelicales, pero no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o un platillo que hace ruido. Si tengo el don de profecía y entiendo todos los misterios y poseo todo conocimiento, y si tengo una fe que

logra trasladar montañas, pero me falta el amor, no soy nada. Si reparto entre los pobres todo lo que poseo, y si entrego mi cuerpo para que lo consuman las llamas, pero no tengo amor, nada gano con eso. (1Co.13:1-3)

1. **Buscas satisfacerte con las cosas de este mundo**

No amen a este mundo ni las cosas que les ofrece, porque cuando aman al mundo no tienen el amor del Padre en ustedes. Pues el mundo solo ofrece un intenso deseo por el placer físico, un deseo insaciable por todo lo que vemos, y el orgullo de nuestros logros y posesiones. Nada de eso proviene del Padre, sino que viene del mundo (1Jn.2:15-16)

2. **Por medio de placeres**

No tienen, porque no piden. Y, cuando piden, no reciben porque piden con malas intenciones, para satisfacer sus propias pasiones. ¡Oh gente adúltera! ¿No saben que la amistad con el mundo es enemistad con Dios? Si alguien quiere ser amigo del mundo se vuelve enemigo de Dios. ¿O creen que la Escritura dice en vano que Dios ama celosamente al espíritu que hizo morar en nosotros?

3. **Buscando la aprobación humana**

Sin embargo, hubo muchos que sí creyeron en él —entre ellos algunos líderes judíos—, pero no lo admitían por temor a que los fariseos los expulsaran de la sinagoga, porque amaban más la aprobación humana que la aprobación de Dios. (Jn.12:42-43)

4. **Buscar la alabanza de la gente**

Cuidense de no hacer sus obras de justicia delante de la gente para llamar la atención [para que los demás los admiren]. Si actúan así, su Padre que está en el cielo no les dará ninguna recompensa. (Mt.6:1, ver Mt.6:5, 23:5)

5. **Posición o estatus**

Como parte de su enseñanza Jesús decía: —Tengan cuidado de los maestros de la ley. Les gusta pasearse con ropas ostentosas y que los saluden en las plazas,³⁹ ocupar los primeros asientos en las sinagogas y los lugares de honor en los banquetes. (Mr.12:38-39)

6. **Títulos**

Les encanta recibir saludos respetuosos cuando caminan por las plazas y que los llamen “Rabí” (Mt.23:7)

7. **Dinero**

Enséñales a los ricos de este mundo que no sean orgullosos ni que confíen en su dinero, el cual es tan inestable. Deberían depositar su confianza en Dios, quien nos da en abundancia todo lo que necesitamos para que lo disfrutemos. (1Ti.6:17-18)

8. **Comparaciones**

Tienen celos unos de otros y se pelean entre sí. ¿Acaso eso no demuestra que los controla su naturaleza pecaminosa? ¿No viven como la gente del mundo? Cuando uno de ustedes dice: «Yo soy seguidor de Pablo» y otro dice: «Yo sigo a Apolos», ¿no actúan igual que la gente del mundo? (1Co.3:3-4)

9. **Manipulación**

Cuando crees que te va a satisfacer aquello que quieres: cosas, un estilo de vida, etc.

Al populacho que iba con ellos le vino un apetito voraz. Y también los israelitas volvieron a llorar, y dijeron: «¡Quién nos diera carne! ¡Cómo echamos de menos el pescado que comíamos gratis en Egipto! ¡También comíamos pepinos y melones, y puerros, cebollas y ajos! Pero ahora, tenemos reseca la garganta; ¡y no vemos nada que no sea este maná!»... Moisés escuchó que las familias del pueblo lloraban, cada una a la entrada de su tienda, con lo cual hacían que la ira del Señor se encendiera en extremo... ¡Hazme ese favor y ahórrame esta miseria! (Nm.11:4-6,10)

B. Síntomas de un corazón vacío

Las obras de la naturaleza pecaminosa se conocen bien: inmoralidad sexual, impureza y libertinaje; idolatría y brujería; odio, discordia, celos, arrebatos de ira, rivalidades, disensiones, sectarismos y envidia; borracheras, orgías, y otras cosas parecidas. (Ga.5:19-21)

1. **Envidia (celos)**

Como adquieres tu sentido de valor comparándote con los demás, resientes cuando alguien más sobresale o le va mejor que a ti

2. **Egoísmo**

Como tienes ese vacío emocional, sólo vez para ti, para satisfacer tu necesidad, sin considerar la de los demás.

3. **Enamoramientos enfermizos**

La mayoría de los “enamoramientos” (cuando la persona está clavada con otra), son en realidad sólo “hambre emocional” (combinada con la sexual) sintiéndose satisfecho con esa persona de la que se está enamorado. Por lo mismo es egoísta e irresponsable: se enfoca en las necesidades y deseos propios y no considera las del otro, esto lleva a la toma de decisiones necias. El único aspecto importante que se considera es satisfacer ese urgente deseo (hambre emocional). Se siente que no puede vivir sin la persona que “ama”, cae en obsesiones.

4. **Desamor**

Cuando “se acaba el amor” en el matrimonio, es una señal de que se estaba usando a la pareja para satisfacerse emocionalmente. El amor se acaba cuando sale a relucir la incapacidad de satisfacción emocionalmente en el

cónyuge. Este “amor” no es verdadero amor sino el “enamoramiento” mencionado arriba. El verdadero amor, se trata de dar, no de recibir y tiene las características de (1Co.13:4-7)

5. Orgullo

Como obtienes tu sentido de valía con medios artificiales (posición, estar en lo correcto, títulos, dinero), entre más tengas de eso, pierdes piso. Te crees mejor que los que no tienen ese elemento que te da valor.

6. Sectarismos (divisiones)

Adquieres tu sentido de valor por “pertenecer” o “seguir” a tal o cual grupo o persona, por lo que tienes que marcar una división y un desprecio a los que no forman parte de tu grupo

7. Rencillas

Personas con el vaso vacío son como la gotera continua (Pr.27:15), nada les satisface, todo les molesta

8. Posesivo

Se desarrolla esta característica cuando buscas satisfacer tu vacío por medio de alguna persona

9. Idolatría

Cuando alguien o algo te está supliendo tus necesidades emocionales, eso se convierte en lo que más amas en la vida (idolatría: Ef.5:5)

10. Avaricia

Es una forma que usamos para satisfacer nuestro vacío: por medio de cosas materiales, posesiones, dinero

11. Soledad

La soledad es como se expresa esa hambre emocional... cuando la distingues sabes que es tiempo de buscar a Dios (es Dios llamádote)

12. Sentimiento de inferioridad

Cuando usas comparaciones para obtener tu sentido de valoración es normal que te sientas menos ante personas que “crees” son más valiosas o importantes por lo que tienen

13. Sentimiento de inseguridad

Cuando el vaso está vacío, se puede expresar también con un sentimiento de inseguridad que se busca compensar de una u otra forma

14. Promiscuidad

Muchas personas caen en promiscuidad por querer suplir el afecto físico de la forma incorrecta

15. Manipulable

Las personas fácilmente manipulables muchas veces son por tener el vaso vacío: hacen lo que sea con tal de recibir algo de aceptación, valoración, amor

V. Proceso de rehabilitación

A. Toma tiempo

1. No debe ser un recién convertido, no sea que se vuelva presuntuoso y caiga en la misma condenación en que cayó el diablo. (1Ti.3:6)
2. Amados hermanos, cuando estuve con ustedes, no pude hablarles como lo haría con personas espirituales.^[a] Tuve que hablarles como si pertenecieran a este mundo o como si fueran niños en Cristo. Tuve que alimentarlos con leche, no con alimento sólido, porque no estaban preparados para algo más sustancioso. Y aún no están preparados, porque todavía están bajo el control de su naturaleza pecaminosa. Tienen celos unos de otros y se pelean entre sí. ¿Acaso eso no demuestra que los controla su naturaleza pecaminosa? ¿No viven como la gente del mundo? Cuando uno de ustedes dice: «Yo soy seguidor de Pablo» y otro dice: «Yo sigo a Apolos», ¿no actúan igual que la gente del mundo?

B. Cambio de hábitos

1. Aprender a pasar tiempo con Dios, y tiempos de calidad
2. Desarrollar el hábito de la lectura bíblica y la oración
3. Tratar a otros como más importantes que a ti
4. Congregarte, servir

C. Cambio de mentalidad

1. Aprender a ubicar tu sentido de valor en Dios, y en la herencia que tienes
Sabía Jesús que el Padre había puesto todas las cosas bajo su dominio, y que había salido de Dios y a él volvía; así que se levantó de la mesa, se quitó el manto y se ató una toalla a la cintura... (Jn.13:3-4)
2. Verte como Dios te ve
3. Ver a otros como Dios los ve
4. Ver tus circunstancias como Dios las ve

D. Situaciones dolorosas (He.12:5-6), despojo (Lc.18:18-30)

1. Si te satisfacías con tus amigos, Dios propiciará el rechazo de ellos
2. Si te satisfacías con las cosas materiales, Dios propiciará un quebrantamiento económico en tu vida o que vengan malas consecuencias por ello: "se han causado muchas heridas dolorosas." (1Ti.6:10)
3. Si te satisfacías alguna relación: la ruptura en la relación o la ausencia de esa persona
4. Si te satisfacías comparándote: prosperará y/o levantará a otras personas
5. Si te satisfacías con tu ministerio: **te lo quitará**
6. Si te satisfacías con tu imagen: Dios será tu obstáculo para que no logres lo que quieres
7. Tentado a satisfacerte con la aprobación de la gente, Dios te traerá rechazo
8. Para que no pierdas piso por los títulos, Dios permitirá oprobio
9. Si te satisfacías por la grandeza o la fama...
10. Si te satisfacía tu trabajo...

E. La meta: tu madurez

A. Que experimentes la plenitud en Dios (no en las cosas o circunstancias)

He aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad.

B. Que hagas de tu relación con Dios esa plenitud

Sin embargo, todo aquello que para mí era ganancia, ahora lo considero pérdida por causa de Cristo. Es más, todo lo considero pérdida por razón del incomparable valor de conocer a Cristo Jesús, mi Señor. Por él lo he perdido todo, y lo tengo por estiércol, a fin de ganar a Cristo y encontrarme unido a él. (Fil.3:7-9)
¿A quién tengo en el cielo sino a ti? Te deseo más que cualquier cosa en la tierra. (Sal.73:25)

C. Que conozcas y aprendas a ver el amor de Dios en cualquiera que sea tu circunstancia

¿Acaso hay algo que pueda separarnos del amor de Cristo? ¿Será que él ya no nos ama si tenemos problemas o aflicciones, si somos perseguidos o pasamos hambre o estamos en la miseria o en peligro o bajo amenaza de muerte? (Como dicen las Escrituras: «Por tu causa nos matan cada día; nos tratan como a ovejas en el matadero»). Claro que no, a pesar de todas estas cosas, nuestra victoria es absoluta por medio de Cristo, quien nos amó. (Ro.8:35-37)

D. Que produzcas los frutos del Espíritu

Vivan por el Espíritu, y no seguirán los deseos de la naturaleza pecaminosa...el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. (Ga.5:16,22-23)